



# CENTRO

COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E DESENVOLVIMENTO  
REGIONAL DO CENTRO, I.P.

## PRESS BOOK

Empreendedor 50 +

2025

POWERED BY  
**CISION**

1. Mealhada - Carlos Couceiro é o novo Empreendedor 50+, Diário As Beiras, 13/09/2025	1
2. Região Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+, Despertar (O), 12/09/2025	2
3. Diário as Beiras - Mealhada: "A sorte vale 5% deste prémio, os outros 95% são trabalho e resiliência", Diário As Beiras Online, 10/09/2025	3
4. Carlos Couceiro distinguido pela CCDR Centro, Jornal da Mealhada, 10/09/2025	4
5. Nova edição do Jornal da Mealhada já está nas bancas, Jornal da Mealhada Online, 10/09/2025	6
6. Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025, Bairrada Informação Online, 09/09/2025	7
7. Emílio Torrão despede-se com prestação de contas, Diário As Beiras, 09/09/2025	9
8. Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025, Diário de Aveiro, 09/09/2025	11
9. Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025, Diário de Aveiro Online, 09/09/2025	12
10. Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+, Diário de Coimbra, 09/09/2025	13
11. Empresário Carlos Couceiro foi distinguido pela CCDR Centro, Tv Online Centro TV, 09/09/2025	14
12. CCDR Centro distingue Carlos Couceiro como Empreendedor 50+, Aveiro Mag Online, 08/09/2025	15
13. Região Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+, Campeão das Províncias - Campeão das Províncias - Edição Digital, 08/09/2025	16
14. CCDR Centro distingue empresário da Mealhada, Diário As Beiras, 08/09/2025	17
15. CCDR Centro distingue empresário Carlos Couceiro, Diário de Aveiro, 08/09/2025	18
16. Carlos Couceiro é Empreendedor 50+ da região Centro em 2025, Diário de Coimbra, 08/09/2025	19
17. Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+, Diário de Coimbra Online, 08/09/2025	20
18. CCDR Centro reconhece empresário da Mealhada com prémio Empreendedor 50+, Jornal da Mealhada Online, 08/09/2025	22
19. CCDRC / Concurso Empreendedor 50+ : Empresário da Mealhada distinguido na edição anual, Notícias de Aveiro Online, 08/09/2025	24
20. Empresário da Mealhada vence prémio "Empreendedor 50+" da região Centro em 2025., Rádio Terra Nova Online, 08/09/2025	25
21. CCDR Centro distingue Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da Região Centro em 2025, Beira Digital TV Online, 07/09/2025	26
22. Região Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+, Campeão das Províncias Online, 07/09/2025	27
23. CCDR Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+ da região Centro em 2025, Central Press Online, 07/09/2025	28





Maria Luísa Carvalho, Carlos Couceiro,  
Joana Trindade e Silva e Isabel Damasceno

## mealhada Carlos Couceiro é o novo Empreendedor 50+

●●● Carlos Couceiro, proprietário da empresa Measindot-Engineering Lda, localizada na Mealhada, recebeu, esta semana, das mãos da presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro, Isabel Damasceno, a distinção de Empreendedor 50+ da região centro em 2025. A cerimónia de entrega do prémio decorreu nas instalações da empresa e contou com a presença de várias individualidades.



António Jorge Franco



José Couto



Jorge Brito



Jorge Brandão



João Gabriel Silva



## Região Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) distinguiu o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da Região Centro em 2025. A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de

incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos. Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de 5.000 mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Este ano, as entidades beneficiadas foram o Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia e Casa dos Pobres de Coimbra.

## Diário as Beiras - Mealhada: "A sorte vale 5% deste prémio, os outros 95% são trabalho e resiliência"

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 10/09/2025

Melo: Diário As Beiras Online

Autores: Daniel Filipe Pereira

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=50eb7a83>

Carlos Couceiro recebeu ontem das mãos da presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro, Isabel Damasceno, a distinção de Empreendedor 50+ da região Centro em 2025.

"É com muita honra que recebo este prémio. Na minha idade, isto é uma realização pessoal. Se a sorte existe, é apenas 5% deste prémio, os outros 95% são trabalho e resiliência", disse ontem Carlos Couceiro, durante a cerimónia de entrega do prémio que decorreu nas instalações da sua empresa, Measindot , Engineering Lda, na Mealhada.

A empresa é especializada na área da construção metálica, dedicada ao projeto, fabrico e montagem de estruturas metálicas e revestimentos.

Pode ler a notícia completa na edição impressa e digital do dia 09/09/2025 do DIÁRIO AS BEIRAS  
Daniel Filipe Pereira





## Carlos Couceiro distinguido como Empreendedor 50+



A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) distinguiu o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da Região Centro 2025. A cerimónia decorreu no passado dia 8 de setembro, nas instalações da Measindot – Engineering Lda, empresa fundada pelo homenageado, na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, já na sua sexta edição, valoriza percursos de vida inspiradores e incentiva o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos, numa região marcada pelo envelhecimento demográfico.

Além do reconhecimento, a distinção incluiu a atribuição de dois cheques-prenda no valor total de 5 mil euros, destinados a instituições da região. O Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia, indicado por Carlos Couceiro, recebeu 4 mil euros, enquanto a Casa dos Pobres de Coimbra, proposta pelo Instituto Pedro Nunes (IPN), entidade parceira da candidatura, foi contemplada com mil euros.

Carlos Couceiro iniciou o seu percurso empreendedor aos 54 anos, após vários anos a trabalhar numa empresa familiar. Criou a Measindot - Engineering Lda., especializada em projeto, fabrico e montagem de estruturas metálicas e revestimentos. A empresa tem vindo a crescer de forma sustentada, conta atualmente com mais de 30 colaboradores e dispõe de modernas instalações e equipamentos.

Entre os principais desafios enfrentados, o empresário destacou a escassez de trabalhadores

qualificados: “Um dos desafios mais persistentes tem sido a escassez de trabalhadores qualificados para desempenhar funções técnicas altamente especializadas, como soldadores certificados, serralheiros de precisão, desenhadores técnicos e operadores de máquinas CNC. Tal situação obriga a empresa a investir continuamente na formação interna, no aperfeiçoamento técnico da equipa e na criação de um ambiente de trabalho capaz de atrair e reter talento, mesmo num contexto de forte concorrência por recursos humanos.”, salienta Carlos Couceiro.

O empresário sublinhou ainda que os valores humanos e ambientais são pilares da sua empresa, que aposta na valorização dos colaboradores, no respeito pelo meio ambiente e em parcerias de longo prazo assentes na confiança e transparência. “Este compromisso humano traduz-se na aposta contínua na qualificação profissional e no bem-estar dos colaboradores, criando um ambiente de trabalho seguro, inclusivo e motivador. Por outro lado, a atenção dada ao respeito pelo meio ambiente demonstra que a empresa reconhece a importância de minimizar o impacto ambiental das suas atividades”.

Com os olhos postos no futuro, o empresário revelou que a Measindot pretende alcançar um volume acumulado de 5,5 milhões de euros em investimento até 2030, reforçando a sua capacidade produtiva e competitividade, e consolidando a presença nos mercados regional, nacional e internacional. ■

ID: 119099653

10-09-2025

**P 8**

## **Carlos Couceiro distinguido pela CCDR Centro**



## Nova edição do Jornal da Mealhada já está nas bancas

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 10/09/2025

Melo: Jornal da Mealhada Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=fbef5206>

A edição 1200 do Jornal da Mealhada está repleta de novidades com entrevistas, artigos de opinião e artigos com muitas informações

Alguns dos nossos destaques:

O Jornal da Mealhada celebrou 40 anos de existência no passado dia 23 de agosto. Nesse mesmo dia, realizou-se o funeral de Afonso Simões, diretor-adjunto do JM entre 1998 e 2013. Nuno Castela Canilho partilhou um testemunho emotivo, sublinhando a importância de Afonso Simões não só para o jornal, mas também para o desenvolvimento do desporto no concelho da Mealhada.

Carlos Couceiro foi distinguido pela CCDR Centro com o prémio Empreendedor 50+ da Região Centro 2025, iniciativa que valoriza e incentiva o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

A Rádio Clube da Pampilhosa, em parceria com o Jornal da Mealhada, vai promover uma série de debates com os candidatos à Presidência da Assembleia Municipal, à Câmara Municipal e às juntas de freguesia do concelho. O primeiro debate realiza-se já no próximo dia 13 de setembro.

Leia estas e outras notícias na nova edição do Jornal da Mealhada.

1 minuto

## Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/09/2025
Melo:	Bairrada Informação Online	Autores:	Mónica Sofia Lopes

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=a85ce7a9>

Se a sorte existe, vale aqui 5%, porque os outros 95% são resiliência, trabalho árduo, dores de cabeça e uma excelente equipa na Measindot , Engineering Lda , disse, na tarde de ontem, o homenageado, de 63 anos, que criou a empresa especializada na área da construção metálica, há cerca de uma década, no concelho da [ ]

Início Noticiário Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

Noticiário Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

Setembro 9, 2025

Se a sorte existe, vale aqui 5%, porque os outros 95% são resiliência, trabalho árduo, dores de cabeça e uma excelente equipa na Measindot , Engineering Lda , disse, na tarde de ontem, o homenageado, de 63 anos, que criou a empresa especializada na área da construção metálica, há cerca de uma década, no concelho da Mealhada, num investimento de três milhões euros, valor que tenciona repetir com uma ampliação que levará à obtenção de equipamento de automatização e ao aumento de recursos humanos. O valor do prémio, de cinco mil euros, foi entregue a duas instituições.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Fundador de uma empresa que completará dez anos, no próximo dia 9 de novembro, Carlos Couceiro confessou sentir um orgulho muito grande pela atribuição deste prémio, feita com valor e lisura. Na minha idade isto é uma grande realização pessoal . Fizemos um investimento de mais de três milhões de euros na criação da empresa, aquisição do espaço (na Zona Industrial da Pedrulha), em apetrechamento e contratação de mão de obra, tendo atualmente 40 colaboradores , referiu Carlos Couceiro, avançando que já adquiriu mais terrenos ao lado da empresa e que o próximo investimento rondará novamente os três milhões de euros .

Queremos centralizar todo o processo da empresa aqui, nomeadamente com tratamento de lacagem automática do aço, evitando a subcontratação , referiu, ao nosso jornal, explicando que, logo no primeiro ano, tenciona contratar mais 20 colaboradores . Somos muito procurados por pessoas que querem trabalhar, talvez pelas boas condições que damos , enalteceu, garantindo que o volume de faturação em 2024 foi superior a três milhões de euros, valor já ultrapassado este ano. Contamos em chegar aos 4,5/5 milhões de euros em 2025. Temos muito trabalho em carteira e o nosso foco é sempre o de melhorar os serviços prestados perante os clientes e parceiros , enfatizou.

O presidente da Câmara da Mealhada, António Jorge Franco, afirmou que Carlos Couceiro muito tem feito pela economia do concelho da Mealhada, enquanto dirigente da ACIBA e enquanto empresário . Também Jorge Brito, da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, defendeu que os 50 anos

são cada vez mais uma fase de vida onde há novo ânimo e capacidade empreendedora , enaltecendo ainda o papel do Autarca da Mealhada, enquanto dínamo a lutar pelas pessoas e empresas do seu território .

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, CIM s, Parques de Ciência e Tecnologia, IEF, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Isabel Damasceno, presidente da CCDR Centro, congratulou o empresário e empreendedor numa área de tão grande competitividade , bem como o envolvimento dos vários parceiros na escolha deste prémio .

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de cinco mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Assim, o Centro de Santo Amaro de Casal Comba da APPACDM de Anadia (entidade indicada pelo Empreendedor 50+) recebeu quatro mil euros; e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo Instituto Pedro Nunes, quem propôs o empresário distinguido nesta edição) recebeu mil euros.

Valor integral do prémio foi para duas instituições

Durante a cerimónia, Maria Luisa Carvalho, presidente da Casa dos Pobres de Coimbra, que recebeu mil euros com o Empreendedor 50+ de 2025, deu conhecimento que a instituição se prepara para passar de 63 idosos para 112 camas, depois de há dois anos termos dado início à ampliação das instalações . Estamos a falar de um investimento de três milhões de euros, em que não conseguimos candidatura do PARES, mas estamos com perspetivas referentes ao PRR, tendo a obra de ficar pronta até 30 de março de 2026 , disse, informando que a lista de espera (da instituição) vai nas 200 inscrições .

A Casa dos Pobres de Coimbra completou 90 anos a 8 maio deste ano, tendo sido fundada pela PSP, Governo Civil e Câmara de Coimbra, para retirar das ruas mendigos que “perturbavam” o normal funcionamento do comércio local . 90 anos se passaram e o legado é muito pesado, termos, contudo, muita solidariedade por parte de cidadãos e empresas , congratulou, explicando que atualmente a instituição tem 63 idosos grande parte com pensões de baixo rendimento, mas que têm ali um fim de vida de qualidade .

Na Casa dos Pobres temos muito dinamismo e não queremos os nossos idosos sentados em frente à televisão. Investimos na equipa técnica e hoje temos psicóloga, fisioterapeuta, nutricionista, entre outros técnicos de especialidade .

Joana Trindade e Silva, presidente da direção da APPACDM de Anadia, disse também que a instituição existe para criar oportunidades e que receber este prémio (de quatro mil euros) é um sinal de que a comunidade reconhece o nosso trabalho .

Mónica Sofia Lopes  
Mónica Lopes



Maria Luísa Carvalho (Casa dos Pobres de Coimbra) com Carlos Couceiro, Joana Trindade e Silva (APPACDM de Anadia) e Isabel Damasceno

# “A sorte vale 5% deste prémio, os outros 95% são trabalho e resiliência”

●●● Carlos Couceiro recebeu ontem das mãos da presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento

Regional (CCDR) do Centro, Isabel Damasceno, a distinção de Empreendedor 50+ da região Centro em 2025.

“É com muita honra que recebo este prémio. Na

minha idade, isto é uma realização pessoal. Se a sorte existe, é apenas 5% deste prémio, os outros 95% são trabalho e resiliência”, disse ontem Carlos Couceiro, durante a cerimónia de entrega do prémio que decorreu nas instalações da sua empresa, Measindot – Engineering Lda, na Mealhada.

A empresa é especializada na área da construção metálica, dedicada ao projeto, fabrico e montagem de estruturas metálicas e revestimentos.

A atribuição deste galardão permite ao empresário e à entidade que indicou o candidato, neste caso o Instituto Pedro Nunes (IPN), escolherem duas instituições de solidariedade social para beneficiarem de um cheque-prenda no valor total de cinco mil euros.

Carlos Couceiro escolheu entregar os quatro mil euros ao Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia, devido às ligações familiares e afetivas com a instituição,

uma vez que a afilhada do empresário é utente na instituição.

Já o IPN, que esteve representado pelo presidente João Gabriel Silva, escolheu atribuir o apoio de mil euros à Casa dos Pobres de Coimbra.

Isabel Damasceno confessou que este é o prémio que mais prazer lhe dá atribuir porque é “uma oportunidade de promover um empresário e ajudar estas instituições”, disse.

| Daniel Filipe Pereira

## o prémio

●●● A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos. A distinção já foi atribuída a Filomena Falcão (2024), Ana Garcia (2023), João Pereira Tomás (2022), Maria Manuela Carmona (2021) e Fernando Seabra Santos (2019).

## Measindot vai crescer

●●● Carlos Couceiro vai investir três milhões de euros com o objetivo de obter uma melhor operacionalidade e apostar em nova tecnologia. A empresa vai ser alargada e ainda este mês vai receber cinco novas máquinas para trabalhar o aço. A Measindot – Engineering Lda pretende ultrapassar os quatro milhões e meio de euros em volume de negócio este ano. A perspetiva é contratar mais 20 colaboradores e receber a mão-de-obra qualificada das escolas profissionais do concelho.

Carlos Couceiro tem 63 anos, e fundou Measindot – Engineering Lda há quase 10. Ontem foi distinguido como Empreendedor 50+ da região Centro



## Emílio Torrão “despede-se” com prestação de contas

Último discurso do autarca, enquanto presidente da câmara.  
no Dia do Município de Montemor-o-Velho >Págs 12 e 13



# Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

**Mealhada** A iniciativa é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em parceria com 25 entidades, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras



A CCDD Centro distinguiu, ontem, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro, nas instalações da Measindot - Engineering Lda, na Mealhada

Mónica Sofia Lopes

«Se a sorte existe, vale aqui 5%, porque os outros 95% são resiliência, trabalho árduo, dores de cabeça e uma excelente equipa na Measindot - Engineering Lda», disse, na tarde de ontem, Carlos Couceiro, o homenageado, de 63 anos, que criou a empresa especializada na área da construção metálica, há cerca de uma década, no concelho da Mealhada, num investimento de três milhões de euros, valor que tenciona repetir com uma ampliação que levará à obtenção de equipamento de auto-

matização e ao aumento de recursos humanos. O valor do prêmio, de cinco mil euros, foi entregue a duas instituições.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Fundador de uma empresa

que completará dez anos, no próximo dia 9 de novembro, Carlos Couceiro confessou sentir «um orgulho muito grande pela atribuição deste prêmio, feita com valor e lisura. Na minha idade isto é uma grande realização pessoal». «Fizemos um investimento de mais de três milhões de euros na criação da empresa, aquisição do espaço (na Zona Industrial da Pedrilha), em apetrechamento e contratação de mão de obra, tendo atualmente 40 colaboradores», referiu Carlos Couceiro, avançando que já adquiriu «mais terrenos ao lado da em-

presa e que o próximo investimento rondará novamente os três milhões de euros».

«Queremos centralizar todo o processo da empresa aqui, nomeadamente com tratamento de lacagem automática do aço, evitando a subcontratação», referiu, ao nosso jornal, explicando que, logo no primeiro ano, tenciona contratar «mais 20 colaboradores». «Somos muito procurados por pessoas que querem trabalhar, talvez pelas boas condições que damos», enalteceu, garantindo que o volume de faturação em 2024 foi superior a três

milhões de euros, valor já ultrapassado este ano. «Contamos em chegar aos 4,5/5 milhões de euros em 2025. Temos muito trabalho em carteira e o nosso foco é sempre o de melhorar os serviços prestados perante os clientes e parceiros», enfatizou.

O presidente da Câmara da Mealhada, António Jorge Franco, afirmou que «Carlos Couceiro muito tem feito pela economia do concelho da Mealhada, enquanto dirigente da ACIBA e enquanto empresário». Também Jorge Brito, da Comunidade Intermunicipal da Re-

gião de Coimbra, defendeu que «os 50 anos são cada vez mais uma fase de vida onde há novo ânimo e capacidade empreendedora», enaltecendo ainda o papel do autarca da Mealhada, enquanto «dinamo a lutar pelas pessoas e empresas do seu território».

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, CIMs, Parques de Ciência e Tecnologia, IEFP, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Isabel Damasceno, presidente da CCDD Centro, congratulou «o empresário e empreendedor numa área de tão grande competitividade», bem como «o envolvimento dos vários parceiros na escolha deste prêmio».

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prêmio inclui a atribuição, pela CCDD Centro, de cheques-preda no valor total de cinco mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Assim, o Centro de Santo Amaro de Casal Comba da APPACDM de Anadia (entidade indicada pelo Empreendedor 50+) recebeu quatro mil euros; e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo Instituto Pedro Nunes, quem propôs o empresário distinguido nesta edição) recebeu mil euros. «

## Valor integral do prêmio foi para duas instituições com impacto social e cultural na região

Durante a cerimónia, Maria Luísa Carvalho, presidente da Casa dos Pobres de Coimbra, que recebeu mil euros com o Empreendedor 50+ de 2025, deu conhecimento que a instituição se prepara para passar de 63 idosos para 112 camas, «depois de há dois anos termos dado início à ampliação das instalações». «Estamos a falar de um investimento de três milhões de euros, em que não conseguimos candidatura do PARES, mas estamos com perspetivas referentes ao PRR, tendo a obra

de ficar pronta até 30 de março de 2026», disse, informando que «a lista de espera (da instituição) vai nas 200 inscrições».

A Casa dos Pobres de Coimbra completou 90 anos a 8 maio deste ano, tendo sido fundada pela PSP, Governo Civil e Câmara de Coimbra, «para retirar das ruas mendigos que «perturbavam» o normal funcionamento do comércio local». «90 anos se passaram e o legado é muito pesado, mas temos, contudo, muita solidariedade por parte de cidadãos e em-



presas», congratulou, explicando que atualmente a instituição tem 63 idosos, «grande parte com pensões

de baixo rendimento, mas que têm ali um fim de vida de qualidade». «Na Casa dos Pobres temos

muito dinamismo e não queremos os nossos idosos sentados em frente à televisão. Investimos na equipa técnica e hoje temos psicóloga, fisioterapeuta, nutricionista, entre outros técnicos de especialidade». Joana Trindade e Silva, presidente da direção da APPACDM de Anadia, disse também que a instituição «existe para criar oportunidades» e que receber este prêmio (de quatro mil euros) «é um sinal de que a comunidade reconhece o nosso trabalho». «

## Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/09/2025
Melo:	Diário de Aveiro Online	Autores:	Mónica Sofia Lopes

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=d4b9e2ce>

DREconomiaMealhadaCarlos Couceiro é o Empreendedor 50+ da região Centro em 2025A iniciativa é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em parceria com 25 entidades, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras

Se a sorte existe, vale aqui 5%, porque os outros 95% são resiliência, trabalho árduo, dores de cabeça e uma excelente equipa na Measindot - Engineering Lda , disse, na tarde de ontem, Carlos Couceiro, o homenage-a-do, de 63 anos, que criou a empresa especializada na área da construção metálica, há cerca de uma década, no concelho da Mealhada, num investimento de três milhões de euros, valor que tenciona repetir com uma ampliação que levará à obtenção de equipamen-to de automatização e ao aumento de recursos humanos. O valor do prémio, de cinco mil euros, foi entregue a duas instituições.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Para continuar a ler este artigo

Se ainda não é

nosso assinante: Assine agoraSe já é nosso

assinante: Inicie sessão

Mónica Sofia Lopes

# Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+

**Mealhada** Fundador da Measindot manifesta o orgulho pelo reconhecimento recebido aos 63 anos e destaca novos investimentos previstos



Carlos Couceiro com Isabel Damasceno e António Jorge Franco

**Mónica Sofia Lopes**

«Se a sorte existe, vale aqui 5%, porque os outros 95% são resiliência, trabalho árduo, dores de cabeça e uma excelente equipa na Measindot - Engineering Lda», disse, na tarde de ontem, o homenageado, de 63 anos, que criou a empresa especializada na área da construção metálica, há cerca de uma década, no concelho da Mealhada, num investimento de três milhões euros, valor que tenciona repetir com uma ampliação que levará à obtenção de equipamento de automatização e ao aumento de recursos humanos. O valor do prémio, de cinco mil euros, foi entregue a duas instituições.

**Aos 63 anos, Carlos Couceiro já prepara um novo investimento, a rondar os três milhões de euros**

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Fundador de uma empresa que completará dez anos, no próximo dia 9 de novembro, Carlos Couceiro confessou sentir «um orgulho muito grande pela atribuição deste prémio, feita com valor e lisura». «Na minha idade isto é uma grande realização pessoal», considerou.

«Fizemos um investimento de mais de três milhões de euros na criação da empresa, aquisição do espaço (na Zona Industrial da Pedrulha), em apetrechamento e contratação de mão de obra, tendo atualmente 40 colaboradores», referiu, avançando que já adquiriu «mais terrenos ao lado da empresa e que o próximo investimento rondará novamente os três milhões de euros».

## Prémio entregue a duas instituições

Maria Luísa Carvalho, presidente da Casa dos Pobres de Coimbra, que recebeu mil euros com o Empreendedor 50+ de 2025, deu conhecimento que a instituição se prepara para passar de 63 idosos para 112 camas, com a ampliação das instalações. «Estamos a falar de um investimento de três milhões de euros, em que não conseguimos candidatura do PARES, mas estamos com perspetivas referentes ao PRR, tendo a obra de ficar pronta

até 30 de março de 2026», disse, informando que «a lista de espera (da instituição) vai nas 200 inscrições». A Casa dos Pobres de Coimbra completou 90 anos a 8 maio deste ano, tendo sido fundada «para retirar das ruas mendigos que "perturbavam" o normal funcionamento do comércio local».

«90 anos se passaram e o legado é muito pesado, termos, contudo, muita solidariedade por parte de cidadãos e empresas», congratulou, explicando que atualmente a instituição tem 63 idosos «grande parte com pensões de baixo rendimento, mas que têm ali um fim de vida de qualidade». Joana Trindade e Silva, presidente da direção da APPACDM de Anadia, disse também que a instituição «existe para criar oportunidades», e que receber este prémio, de quatro mil euros, «é um sinal de que a comunidade reconhece o trabalho».

O presidente da Câmara da Mealhada, António Jorge Franco, afirmou que «Carlos Cou-

ceiro muito tem feito pela economia do concelho da Mealhada, enquanto dirigente da ACIBA e enquanto empresário». Também Jorge Brito, da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, defendeu que «os 50 anos são cada vez mais uma fase de vida onde há novo ânimo e capacidade empreendedora».

Os candidatos a esta distinção de Empreendedor 50+ da região Centro são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, CIMs, Parques de Ciência e Tecnologia, IEF, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Isabel Damasceno, presidente da CCDR Centro, congratulou «o empresário e empreendedor numa área de tão grande competitividade».

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de cinco mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Assim, o Centro de Santo Amaro de Casal Comba da APPACDM de Anadia (entidade indicada pelo Empreendedor 50+) recebeu quatro mil euros, e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo Instituto Pedro Nunes, quem propôs o empresário distinguido nesta edição) recebeu mil euros.



URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=46fc5c14>

O empresário Carlos Couceiro foi hoje distinguido pela CCDR Centro como Empreendedor 50+ da Região Centro 2025, informa em nota

Por sua iniciativa, criou a Measindot , Engineering Lda, empresa especializada na área da construção metálica, dedicada ao projeto, fabrico e montagem de estruturas metálicas e revestimentos.

## CCDR Centro distingue Carlos Couceiro como Empreendedor 50+

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 08/09/2025

Melo: Aveiro Mag Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=ef66e061>

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro) distingue esta segunda-feira, dia 8 de setembro, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025. A cerimónia de distinção terá lugar nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, propriedade do Empreendedor, localizada na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Aveiro Mag



# Região Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) distinguiu, esta segunda-feira, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025.

A cerimónia de distinção terá lugar nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, propriedade do Empreendedor, localizada na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objectivo valorizar publicamente empreendedores com trajectórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

“Sendo a região Centro uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham activas por mais tempo, prolonguem ou alterem as suas carreiras profissionais e se envolvam na transmissão e partilha de conhecimentos, dando assim um valioso contributo para a economia e para a sociedade” refere a CCDR Centro, acrescentando que com esta iniciativa “vai ao encontro desse desígnio regional e contribui para o combate ao idadismo”.

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, Comunidades Intermuni-



cipais, Parques de Ciência e Tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Todas as candidaturas são analisadas por um júri, constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento activo e saudável.

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-

-prenda no valor total de 5.000 mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Este ano, as entidades beneficiadas serão:

Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicada pelo Empreendedor 50+), que receberá 4.000 euros.

Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo IPN - Instituto Pedro Nunes, entidade que propôs o empresário distinguido nesta edição), que receberá 1.000 euros.



DR

Carlos Couceiro é proprietário e CEO da empresa Measindot - Engineering, Lda.

## CCDR Centro distingue empresário da Mealhada

Prémio inclui a atribuição de cheques-prenda, no valor de cinco mil euros, a duas instituições com impacto social e cultural na região Centro

●●● A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) distingue, hoje, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025. A cerimónia terá lugar nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, propriedade do empreendedor, na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedo-

res com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Sendo a região Centro uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham ativas por mais tempo, prolonguem ou alterem as suas carreiras profissionais e se envolvam na transmissão e partilha de conhecimentos, dando assim um valioso contributo para a economia e para a sociedade. Com esta iniciativa, a CCDR Centro vai ao encon-

tro desse desígnio regional e contribui para o combate ao idadismo.

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, Comunidades Intermunicipais, Parques de Ciência e Tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Todas as candidaturas são analisadas por um júri, constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento ativo e saudável.

ID: 119026287

08-09-2025

**CCDR Centro distingue empresário Carlos Couceiro**

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro distingue, hoje, às 16 horas, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro. A cerimónia terá lugar na sua empresa, a Measindot - Engineering Lda, na Mealhada.

ID: 119026576

08-09-2025

# Carlos Couceiro é Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

**Mealhada** Prémio é entregue hoje pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, numa sessão em que serão ainda atribuídos cheques-prenda a duas entidades sociais

O empresário Carlos Couceiro vai ser distinguido hoje pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025. A cerimónia realiza-se a partir das 16h00, nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, na Mealhada, de que Carlos Couceiro é proprietário.

Já com seis edições, a iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, promovida pela CCDR Centro em parceria com 25 entidades da região, tem como objetivo «valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras,

além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos».

«Sendo a região Centro uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham ativas por mais tempo, prolonguem ou alterem as suas carreiras profissionais e se envolvam na transmissão e partilha de conhecimentos, dando assim um valioso contributo para a economia e para a sociedade. Com esta iniciativa, a CCDR Centro vai ao encontro desse desígnio regional e contribui para o combate ao idadismo», refere



Carlos Couceiro é CEO na empresa Measindot Engineering Lda

aquela entidade, com sede em Coimbra.

Em comunicado ontem divulgado, a CCDR Centro esclarece que os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (associações empresariais, comunidades intermunicipais, parques de ciência e tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal), sendo as candidaturas analisadas por um júri constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento ativo e saudável.

Ao reconhecer e distinguir o

Empreendedor 50+, o prémio instituído pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro inclui a atribuição de cheques-prenda no valor total de 5.000 mil euros, para instituições com impacto social e cultural na região Centro, sendo este ano beneficiados o Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicado pelo Empreendedor 50+), que receberá 4.000 euros,

**Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia e Casa dos Pobres de Coimbra vão receber cheques-prenda**

e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo IPN – Instituto Pedro Nunes, entidade que propôs o empresário distinguido nesta edição), que receberá 1.000 euros. Estas entidades sociais estarão presentes na cerimónia, que tem início às 16h00 e encerra às 17h00 com a intervenção de Isabel Damasceno, presidente da CCDR Centro. «



## Carlos Couceiro é o Empreendedor 50+

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/09/2025
Melo:	Diário de Coimbra Online	Autores:	Mónica Sofia Lopes

URL: <https://www.diariocoimbra.pt/2025/09/09/carlos-couceiro-e-o-empreendedor-50/>

EconomiaMealhadaCarlos Couceiro é o Empreendedor 50+Fundador da Measindot manifesta o orgulho pelo reconhecimento recebido aos 63 anos e destaca novos investimentos previstos

Se a sorte existe, vale aqui 5%, porque os outros 95% são resiliência, trabalho árduo, dores de cabeça e uma excelente equipa na Measindot - Engineering Lda , disse, na tarde de ontem, o homenageado, de 63 anos, que criou a empresa especializada na área da construção metálica, há cerca de uma década, no concelho da Mealhada, num investimento de três milhões de euros, valor que tenciona repetir com uma ampliação que levará à obtenção de equipamento de automatização e ao aumento de recursos humanos. O valor do prémio, de cinco mil euros, foi entregue a duas instituições.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Fundador de uma empresa que completará dez anos, no próximo dia 9 de novembro, Carlos Couceiro confessou sentir um orgulho muito grande pela atribuição deste prémio, feita com valor e lisura . Na minha idade isto é uma grande realização pessoal , considerou.

Fizemos um investimento de mais de três milhões de euros na criação da empresa, aquisição do espaço (na Zona Industrial da Pedrulha), em apetrechamento e contratação de mão de obra, tendo atualmente 40 colaboradores , referiu, avançando que já adquiriu mais terrenos ao lado da empresa e que o próximo investimento rondará novamente os três milhões de euros .

Queremos centralizar todo o processo da empresa aqui , referiu, ao nosso jornal, explicando que, logo no primeiro ano, tenciona contratar mais 20 colaboradores . Somos muito procurados por pessoas que querem trabalhar, talvez pelas boas condições que damos , enalteceu, garantindo que o volume de faturação em 2024 foi superior a três milhões de euros, valor já ultrapassado este ano. Contamos em chegar aos 4,5/5 milhões de euros em 2025 , referiu.

O presidente da Câmara da Mealhada, António Jorge Fran-co, afirmou que Carlos Couceiro muito tem feito pela economia do concelho da Mealhada, enquanto dirigente da ACIBA e enquanto empresário . Também Jorge Brito, da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, defendeu que os 50 anos são cada vez mais uma fase de vida onde há novo ânimo e capacidade empreendedora .

Os candidatos a esta distinção de Empreendedor 50+ da região Centro são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, CIM s, Parques de Ciência e Tecnologia, IEF, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Isabel Damasceno, presidente da CCDR Centro, congratulou o empresário e empreendedor numa área de tão grande competitividade .

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de cinco mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Assim, o Centro de Santo Amaro de Casal Comba da APPACDM de



Anadia (entidade indicada pelo Empreendedor 50+) recebeu quatro mil euros, e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo Instituto Pedro Nunes, quem propôs o empresário distinguido nesta edição) recebeu mil euros.

[Additional Text]:

P17 Empreendedor T

Mónica Sofia Lopes

## CCDR Centro reconhece empresário da Mealhada com prémio Empreendedor 50+

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 08/09/2025

Melo: Jornal da Mealhada Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=1117a1c2>

Carlos Couceiro vai ser hoje, dia 8 de setembro, distinguido pela CCDR Centro como Empreendedor 50+ da Região Centro 2025

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) vai distinguir, hoje, 8 de setembro, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da Região Centro 2025. A cerimónia terá lugar nas instalações da Measindot , Engineering Lda, empresa do homenageado, localizada na Mealhada.

A iniciativa, que vai já na sua sexta edição, pretende valorizar publicamente percursos de vida inspiradores e incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos, numa região onde o envelhecimento demográfico é uma realidade crescente.

Segundo a CCDR Centro, o projeto "Empreendedor 50+" procura criar condições para que os cidadãos se mantenham ativos por mais tempo, prolonguem ou reinventem as suas carreiras e partilhem conhecimentos, contribuindo para o desenvolvimento económico e social, ao mesmo tempo que combate o idadismo.

Os candidatos a esta distinção são propostos por um conjunto de 25 entidades parceiras, entre associações empresariais, comunidades intermunicipais, parques de ciência e tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal. As candidaturas são avaliadas por um júri ligado ao emprego, ao empreendedorismo e ao envelhecimento ativo.

Além do reconhecimento público, o prémio contempla ainda a atribuição de cheques-prenda no valor global de 5 mil euros, destinados a instituições da região com impacto social e cultural. Este ano, serão apoiadas o Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (4.000 euros), (com sede na Mealhada) indicado pelo empresário distinguido, e a Casa dos Pobres de Coimbra (1.000 euros), proposta pelo Instituto Pedro Nunes, entidade que apresentou a candidatura de Carlos Couceiro.

Programa:

16h00 , Receção de Convidados

16h15 , Sessão de Abertura

16h30 , Distinção do Empreendedor 50+ da Região Centro

16h45 , Entrega de prémios às entidades sociais

Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicado pelo Empreendedor 50+)

Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pela Entidade Parceira , Instituto Pedro Nunes)

17h00 , Sessão de Encerramento

Isabel Damasceno , Presidente da CCDR Centro  
2 minutos

## CCDRC / Concurso Empreendedor 50+ : Empresário da Mealhada distinguido na edição anual

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/09/2025
Melo:	Notícias de Aveiro Online	Autores:	Júlio Almeida

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=d6fdb982>

Measindot - Engineering Lda.

Carlos Couceiro (Measindot , Engineering Lda.) foi distinguido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC) como Empreendedor 50+ .

A iniciativa, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDRC, em parceria com 25 entidades da região, com o objetivo de “valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.”

As candidaturas foram analisadas por um júri composto por elementos de entidades relacionadas a áreas como o emprego, empreendedorismo e envelhecimento ativo e saudável.

Carlos Couceiro iniciou a sua atividade empreendedora aos 54 anos, ao emancipar-se da empresa familiar, no mesmo ramo de atividade.

A Measindot , Engineering Lda. é uma empresa especializada na área da construção metálica, dedicada ao projeto, fabrico e montagem de estruturas metálicas e revestimentos.

O prémio associado à distinção do Empreendedor 50+ da Região Centro consiste na atribuição pela CCDR Centro de dois cheques-prenda no montante total de cinco mil euros. Este prémio é destinado a entidades que realizem atividades de natureza social ou cultural na região Centro.

O cheque-prenda de quatro mil euros irá ser atribuído ao Centro de Santo Amaro da APPACDM, localizado em Anadia, uma escolha do empreendedor distinguido, Carlos Couceiro.

Por sua vez, o cheque-prenda de mil euros será entregue à Casa dos Pobres de Coimbra, entidade proposta à CCDRC pelo IPN , Instituto Pedro Nunes parceira responsável pela proposta do empreendedor distinguido.

[Additional Text]:

Measindot - Engineering Lda.

Júlio Almeida

## Empresário da Mealhada vence prémio "Empreendedor 50+" da região Centro em 2025.

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 08/09/2025

Melo: Rádio Terra Nova Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=86c71fdd>

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro distingue o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025.

A cerimónia de distinção terá lugar nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, propriedade do Empreendedor, localizada na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

Aposta da CCDRC no combate ao idadismo.

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, Comunidades Intermunicipais, Parques de Ciência e Tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal).

Todas as candidaturas são analisadas por um júri, constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento ativo e saudável.

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de 5.000 mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro.

Este ano, as entidades beneficiadas serão o Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicada pelo Empreendedor 50+), que receberá 4.000 euros e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo IPN, Instituto Pedro Nunes, entidade que propôs o empresário distinguido nesta edição), que receberá 1.000 euros.

A cerimónia arranca às 16h na Mealhada.



## CCDR Centro distingue Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da Região Centro em 2025

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 07/09/2025

Melo: Beira Digital TV Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=5f217e01>

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro) vai distinguir amanhã, dia 8 de setembro, o empresário Carlos Couceiro com o título de Empreendedor 50+ da Região Centro 2025. A cerimónia de entrega terá lugar nas instalações da Measindot , Engineering Lda, empresa sediada na Mealhada e fundada pelo empresário.

A iniciativa Empreendedor 50+, que vai já na sexta edição, é promovida pela CCDR Centro em parceria com 25 entidades regionais. O objetivo passa por reconhecer publicamente empreendedores com percursos de vida inspiradores, além de estimular o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

“Esta distinção pretende dar visibilidade a quem continua a inovar e a criar valor económico e social depois dos 50 anos. Numa região em acelerado envelhecimento, queremos incentivar cada vez mais pessoas a manterem-se ativas, a reinventarem-se profissionalmente e a partilharem o seu conhecimento com a comunidade”, sublinha a CCDR Centro em nota enviada à Beira Digital TV.

A seleção dos candidatos resulta de propostas apresentadas por entidades parceiras, incluindo associações empresariais, comunidades intermunicipais, parques de ciência e tecnologia, o Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal. As candidaturas foram analisadas por um júri composto por representantes de instituições ligadas ao emprego, empreendedorismo e envelhecimento ativo.

Além do reconhecimento, a CCDR Centro atribui cheques-prenda no valor total de 5 mil euros a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Este ano, os apoios serão distribuídos da seguinte forma:

Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia , 4.000 euros (instituição indicada pelo próprio empreendedor distinguido).

Casa dos Pobres de Coimbra , 1.000 euros (instituição sugerida pelo IPN , Instituto Pedro Nunes, entidade proponente).

Com sede na Mealhada e em Coimbra, as instituições beneficiadas reforçam o impacto territorial da distinção, reconhecendo o papel do empreendedorismo sénior no desenvolvimento regional.

Beira Digital

## Região Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 07/09/2025

Melo: Campeão das Províncias Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=ae0f3e57>

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) distingue, segunda-feira, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da Região Centro em 2025.

A cerimónia de distinção terá lugar nas instalações da empresa Measindot , Engineering Lda, propriedade do Empreendedor, localizada na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objectivo valorizar publicamente empreendedores com trajectórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

“Sendo a região Centro uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham activas por mais tempo, prolonguem ou alterem as suas carreiras profissionais e se envolvam na transmissão e partilha de conhecimentos, dando assim um valioso contributo para a economia e para a sociedade” refere a CCDR Centro, acrescentando que com esta iniciativa “vai ao encontro desse desígnio regional e contribui para o combate ao idadismo”.

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, Comunidades Intermunicipais, Parques de Ciência e Tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal). Todas as candidaturas são analisadas por um júri, constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento activo e saudável.

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de 5.000 mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Este ano, as entidades beneficiadas serão:

Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicada pelo Empreendedor 50+), que receberá 4.000 euros.

Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo IPN , Instituto Pedro Nunes, entidade que propôs o empresário distinguido nesta edição), que receberá 1.000 euros.

DigitalRM

## CCDR Centro distingue Carlos Couceiro como empreendedor 50+ da região Centro em 2025

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 07/09/2025

Melo: Central Press Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=137722ee>

Uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham ativas

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro) distingue amanhã, dia 8 de setembro, o empresário Carlos Couceiro como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025.

A cerimónia de distinção terá lugar nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, propriedade do empreendedor, localizada na Mealhada.

A iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, que conta já com seis edições, é promovida pela CCDR Centro, em parceria com 25 entidades da região, e tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos.

A CCDRC considera que sendo a região Centro uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham ativas por mais tempo, prolonguem ou alterem as suas carreiras profissionais e se envolvam na transmissão e partilha de conhecimentos, dando assim um valioso contributo para a economia e para a sociedade.

Com esta iniciativa, a CCDR Centro afirma que vai ao encontro desse desígnio regional e contribui para o combate ao idadismo.

Os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (Associações Empresariais, Comunidades Intermunicipais, Parques de Ciência e Tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal).

Todas as candidaturas são analisadas por um júri, constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento ativo e saudável.

Além do reconhecimento e distinção do Empreendedor 50+, o prémio inclui a atribuição, pela CCDR Centro, de cheques-prenda no valor total de 5.000 mil euros, destinados a instituições com impacto social e cultural na região Centro. Este ano, as entidades beneficiadas serão:

Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicada pelo Empreendedor 50+), que receberá 4.000 euros.

Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo IPN , Instituto Pedro Nunes, entidade que propôs o empresário distinguido nesta edição), que receberá 1.000 euros.

As instituições têm sede na Mealhada e em Coimbra, reforçando assim o impacto territorial desta distinção.

Programa:

16h00 , Receção de Convidados

16h15 , Sessão de Abertura

16h30 , Distinção do Empreendedor 50+ da Região Centro

16h45 , Entrega de prémios às entidades sociais

Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicado pelo Empreendedor 50+)

Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pela Entidade Parceira , Instituto Pedro Nunes)

17h00 , Sessão de Encerramento

Isabel Damasceno - Presidente da CCDR Centro

Redação Central Press

## Carlos Couceiro é Empreendedor 50+ da região Centro em 2025

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 07/09/2025

Melo: Diário de Coimbra Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=bcd5b3e8>

EconomiaMealhadaCarlos Couceiro é Empreendedor 50+ da região Centro em 2025Prémio é entregue hoje na Mealhada pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro

O empresário Carlos Couceiro vai ser distinguido hoje pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) como Empreendedor 50+ da região Centro em 2025. A cerimónia realiza-se a partir das 16h00, nas instalações da empresa Measindot - Engineering Lda, na Mealhada, de que Carlos Couceiro é proprietário.

Já com seis edições, a iniciativa Empreendedor 50+ da região Centro, promovida pela CCDR Centro em parceria com 25 entidades da região, tem como objetivo valorizar publicamente empreendedores com trajetórias de vida inspiradoras, além de incentivar o espírito empresarial em pessoas com mais de 50 anos .

Sendo a região Centro uma região envelhecida e a envelhecer rapidamente, importa criar condições para que cada vez mais pessoas se mantenham ativas por mais tempo, prolonguem ou alterem as suas carreiras profissionais e se envolvam na transmissão e partilha de conhecimentos, dando assim um valioso contributo para a economia e para a sociedade. Com esta iniciativa, a CCDR Centro vai ao encontro desse designio regional e contribui para o combate ao idadismo , refere aquela entidade, com sede em Coimbra.

Em comunicado ontem divulgado, a CCDR Centro esclarece que os candidatos a esta distinção são indicados pelas entidades parceiras (associações empresariais, comunidades intermunicipais, parques de ciência e tecnologia, Instituto do Emprego e Formação Profissional, Portugal Inovação Social e Turismo Centro de Portugal), sendo as candidaturas analisadas por um júri constituído por representantes de entidades relacionadas com o emprego, o empreendedorismo e o envelhecimento ativo e saudável.

Ao reconhecer e distinguir o Empreendedor 50+, o prémio instituído pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro inclui a atribuição de cheques-

-prenda no valor total de 5.000 mil euros, para instituições com impacto social e cultural na região Centro, sendo este ano beneficiados o Centro de Santo Amaro da APPACDM de Anadia (indicado pelo Empreendedor 50+), que receberá 4.000 euros, e a Casa dos Pobres de Coimbra (indicada pelo IPN , Instituto Pedro Nunes, entidade que propôs o empresário distinguido nesta edição), que receberá 1.000 euros. Estas entidades sociais estarão presentes na cerimónia, que tem início às 16h00 e encerra às 17h00 com a intervenção de Isabel Damasceno, presidente da CCDR Centro.

[Additional Text]:

P14 Empresário Carlos Couceiro 3 T

Redação