



CENTRO

COMISSÃO DE COORDENAÇÃO E DESENVOLVIMENTO
REGIONAL DO CENTRO, I.P.

PRESS BOOK

CCDR Centro Premeia Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro (Dezembro 2024)

POWERED BY
CISION

Revista de Imprensa

1. PRÉMIO - CCDRC premeia Boas Práticas de envelhecimento ativo e saudável, Jornal da Bairrada, 19/12/2024 1
2. ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL - Escola Alfa premiada por boas práticas, Reconquista, 19/12/2024 2
3. "Demência e Agora?!.." premiado com menção honrosa na região Centro, Jornal da Mealhada, 18/12/2024 3
4. Centro de apoio de Oliveira do Bairro distinguido pela CCDRC, Jornal de Anadia Online, 16/12/2024 4
5. Mortágua - Município distinguido por boas práticas de envelhecimento ativo, Defesa da Beira, 13/12/2024 5
6. Spin-off quer transformar envelhecimento numa etapa ainda mais rica, Diário de Leiria, 13/12/2024 7
7. ULS da Guarda e APSCD de Fornos de Algodres vencem prémio da CCDRC, Interior Online (O), 13/12/2024 8
8. AGILidades do Politécnico de Leiria premiada na categoria "Conhecimento+" pela CCDR, Jornal de Leiria Online, 13/12/2024 9
9. PROJETO DO MUNICÍPIO DE ÓBIDOS DISTINGUIDO COM PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO, Comércio e Notícias Online, 12/12/2024 11
10. Centro de apoio a doentes com demência distinguido pela CCDRC em Oliveira do Bairro, Tv Online Aveiro TV, 12/12/2024 12
11. ENVELHECIMENTO ATIVO - ULS da Guarda e APSCD de Fornos de Algodres vencem prémio da CCDRC, Interior (O), 11/12/2024 13
12. Oliveira do Bairro: Projeto "Demência e Agora?!.." distinguido pela CCDRC, Notícias de Aveiro Online, 11/12/2024 14
13. Projeto "Receitas com História" distinguido pelo "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo" na Região Centro, Município de Óbidos Online - Óbidos Diário Online, 10/12/2024 16
14. Premiada boa prática de envelhecimento ativo promovida pelo Politécnico de Leiria, Diário de Leiria Online, 07/12/2024 17
15. CCDRC premeia boas práticas de envelhecimento activo e saudável na Região Centro, Campeão das Províncias - Campeão das Províncias - Edição Digital, 06/12/2024 19
16. CCDRC premeia boas práticas de envelhecimento activo e saudável na Região Centro, Campeão das Províncias Online, 06/12/2024 20
17. CCDRC premeia boas práticas de envelhecimento ativo, Diário As Beiras, 06/12/2024 21
18. Diario as Beiras - Boas práticas de envelhecimento ativo e saudável premiadas pela CCDRC, Diário As Beiras Online, 06/12/2024 23
19. Projetos para envelhecimento ativo distinguidos, Diário de Coimbra, 06/12/2024 24
20. CCDR distinguiu projetos para um envelhecimento ativo, Diário de Coimbra Online, 06/12/2024 26
21. Premiada boa prática de envelhecimento ativo promovida pelo Politécnico de Leiria, Diário de Leiria, 06/12/2024 28

22. Projeto de artes para idosos de Castro Daire recebe prémio de boas práticas, Jornal do Centro Online, 06/12/2024	29
23. ULS da Guarda vencedor na categoria Saúde+ e APS Fornos finalista, Magazine Serrano Online, 06/12/2024	30
24. CCDR Centro premeia boas práticas de envelhecimento ativo e saudável na região Centro, MaisBeiras Informação Online, 06/12/2024	31
25. "Escola Alfa" vencedor no Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, Rádio Cova da Beira Online, 06/12/2024	33
26. CCDR Centro entregou prémios de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável 2024, Tv Online Centro TV, 06/12/2024	33
27. CCDR Centro revela hoje os vencedores do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Activo e Saudável, Campeão das Províncias - Campeão das Províncias - Edição Digital, 05/12/2024	36
28. Boas práticas de envelhecimento pela CCDRC, Diário As Beiras, 05/12/2024	37
29. CCDR Centro Premeia Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável Na Região Centro, ORegiões Online, 05/12/2024	38
30. CCDR Centro premeia boas práticas de envelhecimento ativo e saudável na região Centro, Nacional16 Online, 04/12/2024	40

PRÉMIO

CCDRC premeia Boas Práticas de envelhecimento ativo e saudável

“AGILidades LAB CENTERS”, promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria (de que é mentora a bairradina Marlene Rosa) (foto 1), na categoria Conhecimento+, e “VirtuALL”, promovido pela AD ELO – Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+, são duas das quatro Boas Práticas vencedoras da sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro.

O projeto “Demência e Agora?!... - Centro Rainha D. Leonor”, da Misericórdia de Oliveira do Bairro, que estava entre as 12 finalistas, também foi distinguido, com uma Menção Honrosa (foto 2).

Este prémio é promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, e teve um total de 149 candidaturas a concurso. Os 12 finalistas deste prémio apresentaram os seus projetos no dia 5 de dezembro, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, onde foram então revelados os quatro vencedores.



Validação do esforço

Vencedor da categoria Conhecimento+, “AGILidades LAB CENTERS” tem como objetivo formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável.

“A nossa equipa trabalha diariamente para criar soluções inovadoras que transformem o envelhecimento numa etapa ainda mais rica

e plena, com base no conhecimento científico e na prática”, afirma Marlene Rosa, fundadora da AGILidades, considerando que estas distinções são “uma validação de todo o esforço e dedicação para fazer a diferença na vida de tantas pessoas”.

“A autarquia continuará a apoiar”

Sobre o reconhecimento feito ao Centro Rainha D. Leonor (Centro de Intervenção à Pessoa com De-

mência e Cuidadores), da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro, e que conta com o apoio da autarquia local, entre vários outros mecenas e parceiros, a vereadora da Câmara Municipal, Lília Ana Águas, felicitou a instituição, frisando que a distinção “nos orgulha a todos e motiva-nos a continuar neste caminho de apoio aos que mais precisam”, garantindo ainda que a autarquia continuará a apoiar este projeto.

ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

Escola Alfa premiada por boas práticas

O Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão foi um dos quatro vencedores da sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro, com o projeto Escola Alfa.

Vencedor na categoria Vida+, este projeto, que conta com vários parceiros locais, "é financiado pela BPI Fundação "la Caixa" Sêniores 2023 e tem como objetivo promover a autonomia pessoal e prevenir a fragilidade". Na prática, "destina-se, por um lado, a promover a alfabetização de seniores com o desenvolvimento de competências básicas de leitura, escrita e competências digitais e, por outro lado, a estimular as capacidades motoras, cognitivas, sensoriais, bem como a interação social com vista a uma melhor qualidade de vida".

O desenvolvimento do projeto inclui a alfabetização, (Escola-ALFA); atividades digitais (Digit@l-beta); sessões comunitárias de estimulação física (Movimento+); sessões cognitivas (Cérebro 65+); e sessões sensoriais (Sentidos+).

Além da experiência no terreno, o projeto também proporciona aos seus beneficiários sessões de leitura e treino de escrita em situação de doença física ou mental, ou apenas por falta de treino; ações de sensibilização nas áreas da saúde e segurança; rastreios; e acesso a livros da biblioteca municipal, através do estabelecimento de sinergias com entidades da comunidade e com voluntários". O seu objetivo final é "contribuir para a qualidade na longevidade". Estas atividades são realizadas numa lógica de itinerância, estando



Objetivo é "dar qualidade à longevidade"

já implementado em nove freguesias do concelho do Fundão.

Promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), em parceria com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, a competição recebeu 149 candidaturas, apresentadas

por 111 entidades de 56 municípios, entre as quais foram escolhidos os 12 finalistas. Além do projeto do Fundão, venceram ainda os projetos "AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF Instituto Politécnico de Leiria, na categoria Conhecimento+; "Em idade maior: espaço

adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde da Guarda, na categoria Saúde+; e "VirtuALL", promovido pela AD ELO – Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+. Os vencedores foram conhe-

cidos, dia 5 de dezembro, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro. Tendo em conta que a CCDR Centro incorporou novas competências durante o ano de 2024, nesta edição foram atribuídos mais dois galardões, a projetos nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural, por terem como objetivo um envelhecimento mais ativo e saudável. No âmbito, os premiados foram o projeto "Geração 8/80", promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, com o Galardão Cultura, e o projeto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural. Esta iniciativa reforça o compromisso da CCDR Centro em reconhecer e divulgar boas práticas inovadoras e que melhoram a qualidade de vida na Região Centro.

Lídia Barata



“Demência e Agora?!..” premiado com menção honrosa na região Centro



Lília Ana Águas - segunda a contar da esquerda - com equipa da Santa Casa

O projeto “Demência e Agora?!..” - Centro Rainha D.ª Leonor”, de Oliveira do Bairro, foi distinguido com uma Menção Honrosa no âmbito do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro – edição 2024.

O Centro Rainha D. Leonor, da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro, conta com o apoio da autarquia local, é um Centro de Intervenção à Pessoa com Demência e Cuidadores.

Lília Ana Águas, Vereadora da Saúde e da Idade Maior da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, felicitou a instituição pelo reconhecimento recebido, “que nos orgulha a todos e que nos motiva a continuar neste caminho de apoio aos que mais precisam, neste caso em particular, a quem sofre de demência e às suas famílias e cuidadores”. Sobre a parceria entre as duas entidades, a autarca referiu que “a Câmara Municipal continuará a apoiar este projeto, para que

tenha condições de continuar no nosso concelho, sabendo que se trata de uma resposta inovadora e que é um exemplo, não só para a região, mas também para todo o país”.

O Centro Rainha D.ª Leonor oferece serviços integrados e diferenciados para a demência, como grupos de suporte e gestão de emoções, promovendo sessões de convívio e capacitação para as famílias e cuidadores, com enfoque na gestão das dinâmicas familiares durante o decurso e evolução da doença.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que vai já na sua 7.ª edição, é uma iniciativa da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P., beneficiando da colaboração dos consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, que tem como objetivos potenciar a divulgação e o reconhecimento dos projetos e práticas que promovam o envelhecimento ativo e saudável existentes na Região Centro. ■

Centro de apoio de Oliveira do Bairro distinguido pela CCDRC

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 16/12/2024
Melo: Jornal de Anadia Online Autores: Salomé Dias

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=51f42c41>

O projeto "Demência e Agora?!... - Centro Rainha D.^a Leonor", de Oliveira do Bairro, foi distinguido com uma Menção Honrosa no âmbito do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro - edição 2024. O Centro Rainha D. Leonor, da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro, e que conta com o apoio da autarquia local, é um Centro de Intervenção à Pessoa com Demência e Cuidadores.

Lília Ana Águas, Vereadora da Saúde e da Idade Maior da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, felicitou a instituição pelo reconhecimento recebido, "que nos orgulha a todos e que nos motiva a continuar neste caminho de apoio aos que mais precisam, neste caso em particular, a quem sofre de demência e às suas famílias e cuidadores".

Sobre a parceria entre as duas entidades, a autarca referiu que "a Câmara Municipal continuará a apoiar este projeto, para que tenha condições de continuar no nosso concelho, sabendo que se trata de uma resposta inovadora e que é um exemplo, não só para a região, mas também para todo o país".

O Centro Rainha D.^a Leonor oferece serviços integrados e diferenciados para a demência, como grupos de suporte e gestão de emoções, promovendo sessões de convívio e capacitação para as famílias e cuidadores, com enfoque na gestão das dinâmicas familiares durante o decurso e evolução da doença.

O funcionamento deste centro torna-o distinto das respostas tradicionais, promovendo a permanência do utente em casa, sendo uma resposta com impacto sério na qualidade de vida das pessoas com demência e suas famílias, pelo controlo e gestão não farmacológica da doença.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que vai já na sua 7.^a edição, é uma iniciativa da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P., beneficiando da colaboração dos consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, que tem como objetivos potenciar a divulgação e o reconhecimento dos projetos e práticas que promovam o envelhecimento ativo e saudável existentes na Região Centro.

Salome Dias



Projeto municipal de envelhecimento ativo recebe distinção

O projeto 'Geração Digital' promovido pela Câmara Municipal de Mortágua, através do Contrato Local de Desenvolvimento Social (CLDS-5G), foi um dos 12 projetos distinguidos na 7.ª edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região centro. O prémio foi atribuído na categoria Vida+ Aprendizagem.

O prémio atribuído pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, pretende sinalizar, divulgar e reconhecer formas inovadoras de promover estilos de vida saudáveis e aprendizagem contínua entre a população mais velha, contribuindo para territórios mais coesos e inclusivos, capazes de inovar e de partilhar esse conhecimento, de combater o preconceito e a discriminação baseados na idade ('idadismo'), num contexto marcado pela necessidade de garantir qualidade de vida e bem-estar a uma população cada vez mais envelhecida. A cerimónia de entrega do prémio decorreu no Convento de São Francisco, em Coimbra, com a presença das entidades promotoras dos projetos premiados.

Direcionado para a população idosa residente no concelho de Mortágua, o

projeto 'Geração Digital' teve como objetivos dotar as pessoas de conhecimentos na área das Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC), informar e sensibilizar sobre os cuidados a ter ao nível das burlas e potenciar e facilitar a comunicação entre o idoso e a família.

Através desta iniciativa reconhecem-se os benefícios que a aprendizagem ao longo da vida, neste caso na utilização das TIC, podem proporcionar à população idosa, nomeadamente na promoção da autonomia e manutenção de uma vida independente, promoção do bem-estar e qualidade de vida, participação social e convívio comunitário.

No início de novembro teve início o projeto CLDS-5G do município de Mortágua, intitulado 'Viver+ Viver Feliz', tendo como entidade promotora a Câmara Municipal e como entidade coordenadora a ADICES. Este projeto, com vigência até 3 de novembro de 2028, visa promover a qualidade de vida, a autonomia, o bem-estar, a inclusão e capacitação da população idosa, através da implementação de um Plano de Ação que integra 11 atividades inseridas no eixo de intervenção 'Promoção da Autonomia, Envelhecimento Ativo e Longevidade'.



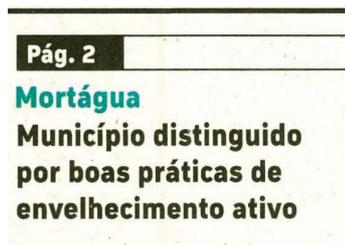
Além do 'Viver+ Viver Feliz' há ainda os projetos dinamizados no âmbito do Programa Municipal de Desporto Sénior, abrangendo as atividades Viva+Mexa-se!, Hidro Sénior, Walking Football, e a participação nos Encontros de Desporto Sénior, bem como o projeto 'Iluminar a Aldeia', envolvendo os alunos seniores da Academia Saber+.

Além de ter recebido a distinção, o município integrou a Mostra de Boas Práticas com a iniciativa 'Oficinas de Saberes e Afazeres'. Esta mostra pretende ser um espaço privilegiado para a partilha de iniciativas inspiradoras no âmbito do envelhecimento ativo e saudável.

Nestas oficinas foram dinamizadas atividades de estimulação cognitiva que visam abordar áreas específicas da cognição (memória, linguagem, atenção) e atividades de expressão plástica e lúdica.

ID: 114629679

13-12-2024



Spin-off quer transformar envelhecimento “numa etapa ainda mais rica”

PRÉMIO O projeto ‘AGILidades Lab Center - AgillAB’, promovido pela AGILidades, spin-off do Politécnico de Leiria, foi o grande vencedor do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, na categoria ‘Conhecimento+’, dinamizado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro.

De acordo com a fundadora da AGILidades, Marlene Rosa, estes reconhecimentos destacam o contributo da Spin-off para a “promoção de um en-

velhecimento mais ativo, saudável e com mais qualidade de vida”.

“A nossa equipa trabalha diariamente para criar soluções inovadoras que transformem o envelhecimento numa etapa ainda mais rica e plena, com base no conhecimento científico e na prática. Estas distinções são uma validação de todo o esforço e dedicação para fazer a diferença na vida de tantas pessoas”, afirmou a responsável, citada numa nota de imprensa do Politécnico de Leiria. ◀

ULS da Guarda e APSCD de Fornos de Algodres vencem prémio da CCDRC

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 13/12/2024

Melo: Interior Online (O)

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=46345e7d>

O projeto "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, foi o vencedor, na categoria Saúde+, do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável 2024 promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC). A iniciativa vencedora pretende, através da promoção [...]

O projeto "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, foi o vencedor, na categoria Saúde+, do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável 2024 promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC).

A iniciativa vencedora pretende, através da promoção de ambientes seguros, de atividade física e de literacia em saúde, contribuir para a prevenção de quedas e para a melhoria da condição física dos idosos institucionalizados, obtendo assim, elevados ganhos em saúde . O prémio foi entregue na semana passada em Coimbra, durante o 11º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro. Segundo a CCDRC, o galardão tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro . Ainda na categoria Saúde+, foi também premiada, entre outros vencedores, a Associação de Promoção, Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres com o projeto "AtivAgingHome".

Já o Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão venceu a categoria Vida+ com o projeto "Escola Alfa", cujo objetivo é promover a alfabetização de seniores com o desenvolvimento de competências básicas de leitura, escrita e competências digitais; e estimular as suas capacidades motoras, cognitivas, sensoriais, bem como a sua interação social. As atividades decorrem atualmente em nove freguesias.

ointerior

AGILidades do Politécnico de Leiria premiada na categoria 'Conhecimento+' pela CCDR

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 13/12/2024

Meio: Jornal de Leiria Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=e05b916f>

Também o projecto CórteX School Bag recebeu uma menção honrosa, na categoria 'Vida+'

O projecto AGILidades Lab Center - AgilLAB, promovido pela AGILidades, spin-off do Politécnico de Leiria, foi o grande vencedor do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável, na categoria Conhecimento+, dinamizado pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro. Também o projecto CórteX School Bag recebeu uma menção honrosa, na categoria Vida+.

As distinções foram entregues no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, decorrido em Coimbra, no dia 5 de Dezembro.

"Estes reconhecimentos destacam o nosso contributo para a promoção de um envelhecimento mais activo, saudável e com mais qualidade de vida. A nossa equipa trabalha diariamente para criar soluções inovadoras que transformem o envelhecimento numa etapa ainda mais rica e plena, com base no conhecimento científico e na prática. Estas distinções são uma validação de todo o esforço e dedicação para fazer a diferença na vida de tantas pessoas", afirma Marlene Rosa, fundadora da AGILidades, citada numa nota de imprensa.

Segundo o comunicado do Politécnico de Leiria, o AGILidades Lab Center é um programa validado cientificamente, que procura a promoção de boas práticas no cuidado à pessoa idosa. Tem como objectivos formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são os promotores de um envelhecimento saudável e desenhar e operacionalizar programas de estimulação com base no Playfull Aging, bem como medir os seus resultados.

Esta iniciativa pretende ainda dotar as equipas de ferramentas lúdicas e validadas para a promoção da saúde, prestar tutoria às equipas na implementação dos programas e criar e promover redes de boas práticas na implementação do jogo sério em cuidados geriátricos.

O CórteX School Bag é um projecto pioneiro em Portugal que visa a introdução da temática da demência nas escolas primárias, através de três elementos e materiais: um livro infantil musicado, intitulado Quando a fábrica da avó avaria..., que conta, de forma escrita e cantada, a história da relação entre o neto e a avó e todos os desafios relacionais, numa descoberta após diagnóstico de demência. Integra ainda um jogo de tabuleiro enquanto ferramenta de aprendizagem activa e de simulação para as crianças aprenderem curiosidades sobre a doença e formas divertidas de ajudarem as pessoas que sofrem de demência. Existe também um guia para professores, como uma ferramenta de apoio para abordarem a temática nas aulas.

"Estas distinções não seriam possíveis sem o apoio de todos os que acreditam e apoiam o nosso projeto, e de cada parceiro que caminha connosco nesta jornada. Queremos continuar a inovar e a criar impacto positivo, pois o futuro do envelhecimento ativo é agora", conclui Marlene Rosa.

A AGILidades é uma spin-off do Politécnico de Leiria que visa o desenvolvimento de jogos e outros materiais que incentivem o treino funcional em populações frágeis.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável, promovido pela CCDR Centro, tem como objectivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro.

Redacção

PROJETO DO MUNICÍPIO DE ÓBIDOS DISTINGUIDO COM PRÉMIO DE BOAS PRÁTICAS DE ENVELHECIMENTO ATIVO

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 12/12/2024

Meio: Comércio e Notícias Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=1cff2d27>

"Receitas com História", um projeto do município de Óbidos orientado para a população sénior do concelho, acaba de ser distinguido com uma Menção Honrosa pelo "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro", na categoria Vida+ Aprendizagem. Este projeto, integrado no programa Óbidos +Ativo e no domínio do Desporto, Saúde e [...]

"Receitas com História", um projeto do município de Óbidos orientado para a população sénior do concelho, acaba de ser distinguido com uma Menção Honrosa pelo "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro", na categoria Vida+ Aprendizagem.

Este projeto, integrado no programa Óbidos +Ativo e no domínio do Desporto, Saúde e Bem-Estar, traduz-se na confeção de uma receita com os utentes dos vários centros de dia e/ou de convívio do concelho, com quem é trabalhada a história e a tradição dessa mesma receita. Com estas dinâmicas, a equipa responsável pelo projeto, composto pela equipa de nutrição com o apoio de uma terapeuta ocupacional e de uma psicóloga, pretendem promover a literacia alimentar, melhorar a qualidade alimentar, partilhar informação intergeracional, combater o isolamento, e fomentar relações interpessoais, junto da população sénior do concelho.

Óbidos é uma das zonas mais envelhecidas da região oeste Norte, com cerca de 184,9 idosos por cada 100 jovens, pelo que "implantar projetos para a população mais idosa é uma prioridade para o Município", aponta Margarida Reis, vereadora com o pelouro do Desporto, Saúde e Bem-Estar na autarquia obidense. "Pretendemos melhorar-lhes a qualidade de vida, combater o isolamento social e estimular a sua autonomia, mas sempre focados na prevenção da saúde e aproveitando toda a sua experiência e sabedoria. Temos ao dispor desta população projetos bastante criativos", salienta a vereadora, deixando o convite para que todos os interessados façam a sua inscrição no complexo desportivo.

No total, este projeto, que se destacou de entre um total de 149 candidaturas, desenvolve-se ao longo de 33 sessões de 60 minutos cada, abrangendo 150 utentes.

A Menção Honrosa foi atribuída no 11.º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que decorreu no passado dia 05 de dezembro, no Convento São Francisco, em Coimbra.

O "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro" é uma iniciativa conjunta da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro), do Ageing@Coimbra e do AgeINfuture. O congresso integrou a cerimónia de entrega de prémios aos vencedores da edição de 2024 do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro e ainda uma Mostra de Boas Práticas.

Estas iniciativas coordenadas pela CCDR Centro são um reconhecimento das melhores práticas e das entidades que se destacaram pelo seu trabalho no apoio ao envelhecimento ativo e à inclusão.

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=c56fa9d5>

O projeto "Demência e Agora?!... - Centro Rainha D.^a Leonor", de Oliveira do Bairro, foi distinguido com uma Menção Honrosa no âmbito do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro - edição 2024.

O Centro Rainha D. Leonor, da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro, e que conta com o apoio da autarquia local, é um Centro de Intervenção à Pessoa com Demência e Cuidadores.

Lília Ana Águas, Vereadora da Saúde e da Idade Maior da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, felicitou a instituição pelo reconhecimento recebido, "que nos orgulha a todos e que nos motiva a continuar neste caminho de apoio aos que mais precisam, neste caso em particular, a quem sofre de demência e às suas famílias e cuidadores".

Sobre a parceria entre as duas entidades, a autarca referiu que "a Câmara Municipal continuará a apoiar este projeto, para que tenha condições de continuar no nosso concelho, sabendo que se trata de uma resposta inovadora e que é um exemplo, não só para a região, mas também para todo o país".

O Centro Rainha D.^a Leonor oferece serviços integrados e diferenciados para a demência, como grupos de suporte e gestão de emoções, promovendo sessões de convívio e capacitação para as famílias e cuidadores, com enfoque na gestão das dinâmicas familiares durante o decurso e evolução da doença.

O funcionamento deste centro torna-o distinto das respostas tradicionais, promovendo a permanência do utente em casa, sendo uma resposta com impacto sério na qualidade de vida das pessoas com demência e suas famílias, pelo controlo e gestão não farmacológica da doença.

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que vai já na sua 7.^a edição, é uma iniciativa da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P., beneficiando da colaboração dos consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, que tem como objetivos potenciar a divulgação e o reconhecimento dos projetos e práticas que promovam o envelhecimento ativo e saudável existentes na Região Centro.



ID: 114702419

ENVELHECIMENTO ATIVO

ULS da Guarda e APSCD de Fornos de Algodres vencem prémio da CCDRC

O projeto "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, foi o vencedor, na categoria Saúde+, do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável 2024 promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC).

A iniciativa vencedora pretende, «através da promoção de ambientes seguros, de atividade física e de literacia em saúde, contribuir para a prevenção de quedas

e para a melhoria da condição física dos idosos institucionalizados, obtendo assim, elevados ganhos em saúde». O prémio foi entregue na semana passada em Coimbra, durante o 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro. Segundo a CCDRC, o galardão tem como objetivo «aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro». Ainda na categoria Saúde+, foi também premiada, entre outros vencedores, a Associação de Pro-

moção, Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres com o projeto "AtivAgingHome".

Já o Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão venceu a categoria Vida+ com o projeto "Escola Alfa", cujo objetivo é promover a alfabetização de seniores com o desenvolvimento de competências básicas de leitura, escrita e competências digitais; e estimular as suas capacidades motoras, cognitivas, sensoriais, bem como a sua interação social. As atividades decorrem atualmente em nove freguesias.

Oliveira do Bairro: Projeto 'Demência e Agora?!...' distinguido pela CCDRC

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 11/12/2024
Meio: Notícias de Aveiro Online Autores: Júlio Almeida

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=3e5b685b>

Projeto 'Demência e Agora?!...'

O projeto 'Demência e Agora?!...' dinamizado pelo Centro Rainha D.^a Leonor, de Oliveira do Bairro, foi distinguido com uma menção honrosa no âmbito do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro - edição 2024.

Está a ler um artigo sem acesso pago. Faça um donativo para ajudar a manter o jornal online NotíciasdeAveiro.pt gratuito.

O Centro Rainha D. Leonor, um Centro de Intervenção à Pessoa com Demência e Cuidadores, é uma valência da Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro, que conta com o apoio da autarquia local.

Disponibiliza serviços integrados e diferenciados para a demência, como grupos de suporte e gestão de emoções, promovendo sessões de convívio e capacitação para as famílias e cuidadores, com enfoque na gestão das dinâmicas familiares durante o decurso e evolução da doença.

Segundo destaca uma nota camarária, "o funcionamento deste centro torna-o distinto das respostas tradicionais, promovendo a permanência do utente em casa, sendo uma resposta com impacto sério na qualidade de vida das pessoas com demência e suas famílias, pelo controlo e gestão não farmacológica da doença."

O Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que vai já na sua 7.^a edição, é uma iniciativa da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), beneficiando da colaboração dos consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, que tem como objetivos potenciar a divulgação e o reconhecimento dos projetos e práticas que promovam o envelhecimento ativo e saudável existentes na Região Centro.

Discurso direto

"Felicitamos a instituição pelo reconhecimento recebido, que nos orgulha a todos e que nos motiva a continuar neste caminho de apoio aos que mais precisam, neste caso em particular, a quem sofre de demência e às suas famílias e cuidadores". A Câmara Municipal continuará a apoiar este projeto, para que tenha condições de continuar no nosso concelho, sabendo que se trata de uma resposta inovadora e que é um exemplo, não só para a região, mas também para todo o país" - Lília Ana Águas, Vereadora da Saúde e da Idade Maior da Câmara.

Siga o canal NotíciasdeAveiro.pt no WhatsApp.

Publicidade e serviços

Pode ativar rapidamente campanhas promocionais no jornal online NotíciasdeAveiro.pt, assim como

requisitar outros serviços. Consultar informação para incluir publicidade online.

[Additional Text]:

Dreamweb 728×90 - Video I

Júlio Almeida

Projeto "Receitas com História" distinguido pelo "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo" na Região Centro

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 10/12/2024

Meio: Município de Óbidos Online - Óbidos Diário Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=a7d08f9c>

"Receitas com História", um projeto do município de Óbidos orientado para a população sénior do concelho, acaba de ser distinguido com uma Menção Honrosa pelo "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro", na categoria Vida+ Aprendizagem.

Este projeto, integrado no programa Óbidos +Ativo e no domínio do Desporto, Saúde e Bem-Estar, traduz-se na confeção de uma receita com os utentes dos vários centros de dia e/ou de convívio do concelho, com quem é trabalhada a história e a tradição dessa mesma receita. Com estas dinâmicas, a equipa responsável pelo projeto, composto pela equipa de nutrição com o apoio de uma terapeuta ocupacional e de uma psicóloga, pretendem promover a literacia alimentar, melhorar a qualidade alimentar, partilhar informação intergeracional, combater o isolamento, e fomentar relações interpessoais, junto da população sénior do concelho.

Óbidos é uma das zonas mais envelhecidas da região oeste Norte, com cerca de 184,9 idosos por cada 100 jovens, pelo que "implantar projetos para a população mais idosa é uma prioridade para o Município", aponta Margarida Reis, vereadora com o pelouro do Desporto, Saúde e Bem-Estar na autarquia obidense. "Pretendemos melhorar-lhes a qualidade de vida, combater o isolamento social e estimular a sua autonomia, mas sempre focados na prevenção da saúde e aproveitando toda a sua experiência e sabedoria. Temos ao dispor desta população projetos bastante criativos", salienta a vereadora, deixando o convite para que todos os interessados façam a sua inscrição no complexo desportivo.

No total, este projeto, que se destacou de entre um total de 149 candidaturas, desenvolve-se ao longo de 33 sessões de 60 minutos cada, abrangendo 150 utentes.

A Menção Honrosa foi atribuída no 11.º Congresso Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, que decorreu no passado dia 05 de dezembro, no Convento São Francisco, em Coimbra.

O "Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro" é uma iniciativa conjunta da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro), do Ageing@Coimbra e do AgeINfuture. O congresso integrou a cerimónia de entrega de prémios aos vencedores da edição de 2024 do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro e ainda uma Mostra de Boas Práticas.

Estas iniciativas coordenadas pela CCDR Centro são um reconhecimento das melhores práticas e das entidades que se destacaram pelo seu trabalho no apoio ao envelhecimento ativo e à inclusão.

[Additional Text]:

Receitas com História - Equipa responsável com Isabel Damasceno

Premiada boa prática de envelhecimento ativo promovida pelo Politécnico de Leiria

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 07/12/2024

Melo: Diário de Leiria Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=82e46051>

drAtualidadeRegionalPremiada boa prática de envelhecimento ativo promovida pelo Politécnico de Leiria 'AGILidades LAB CENTERS' foi um dos quatro projetos distinguidos, ontem, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro.

Promovido pela Agilidades, Spin Off do Instituto Politécnico de Leiria (IPL), 'AGILidades LAB CENTERS' foi uma das boas práticas de envelhecimento ativo que venceu a sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro.

De acordo com a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), o projeto vencedor da categoria Conhecimento+, 'AGILidades LAB CENTERS', tem como objetivo "formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do 'Playfull Agin'g, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável e desenhar e operacionalizar programas de estimulação com base no mesmo paradigma, bem como medir os seus resultados".

Dotar as equipas de ferramentas lúdicas, validadas para a promoção da saúde, prestar tutoria a equipas na implementação dos programas e das ferramentas e criar e promover redes de boas práticas na implementação do jogo sério em cuidados Geriátricos, são outros dos objetivos do projeto, elencados pela CCDRC, numa nota informativa.

Foram premiadas outras três boas práticas, nomeadamente, o projeto 'Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado', promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, na categoria Saúde+; 'Escola Alfa', promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão e 'VirtuALL', promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+.

Os 12 finalistas deste prémio, que tem como objetivo "aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro", apresentaram os seus projetos ontem, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, onde foram revelados os quatro vencedores.

No âmbito das novas competências que a CCDRC incorporou nas áreas da cultura e do desenvolvimento rural durante o ano de 2024, foram galardoados mais dois projetos: 'Geração 8/80', promovido pelo município do Entroncamento, com o Galardão Cultura e o projeto 'Cabra D'Oiro', promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

A iniciativa, promovida pela CCDRC, em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, teve um total de 149 candidaturas.

Tags: Eventos, PrémiosRedaçãoDezembro 7, 2024 . 10:00Partilhe este artigo:Junte-se à conversa0Espere! Antes de ir, junte-se à nossa newsletter.

Ao assinar, concordo em receber e-mails do Diário de Leiria e com a política de privacidade.

[Additional Text]:

Redação

Redação

CCDRC premeia boas práticas de envelhecimento activo e saudável na Região Centro

Quatro projectos venceram a sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável na região Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInfuture.

De um total de 149 candidaturas a concurso, as 12 finalistas deste prémio, que tem como objectivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projectos e iniciativas que promovem o envelhecimento activo e saudável na região Centro, apresentaram-se, quinta-feira, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Activo e Saudável da Região Centro.

Os quatro projectos vencedores foram "AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria, na categoria Conhecimento+; "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da



ULS da Guarda, na categoria Saúde+; "Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão; e "VirtuALL", promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+.

No âmbito das novas competências que a CCDR Centro incorporou nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural durante o ano de 2024, foram galardoados mais dois projectos: O projecto "Geração 8/80", promovido pela Câmara Municipal do

Entroncamento, com o Galardão Cultura, e o projecto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

De forma a promover práticas e iniciativas inovadoras e a induzir novos projectos e novas parcerias, as Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável da Região Centro recebidas, no âmbito nas várias edições deste concurso, encontram-se compiladas num catálogo online, em <http://envelhecimentoaoocentro.ccdrc.pt/>.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO CAMPEÃO: [AQUI](#)

CCDRC premeia boas práticas de envelhecimento activo e saudável na Região Centro

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/12/2024

Melo: Campeão das Províncias Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=2531b117>

Quatro projectos venceram a sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável na região Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture.

De um total de 149 candidaturas a concurso, as 12 finalistas deste prémio, que tem como objectivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projectos e iniciativas que promovem o envelhecimento activo e saudável na região Centro, apresentaram-se, quinta-feira, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Activo e Saudável da Região Centro.

Os quatro projectos vencedores foram "AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria, na categoria Conhecimento+; "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, na categoria Saúde+; "Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão; e "VirtuALL", promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+.

No âmbito das novas competências que a CCDR Centro incorporou nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural durante o ano de 2024, foram galardoados mais dois projectos: O projecto "Geração 8/80", promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, com o Galardão Cultura, e o projecto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

De forma a promover práticas e iniciativas inovadoras e a induzir novos projectos e novas parcerias, as Boas Práticas de Envelhecimento Activo e Saudável da Região Centro recebidas, no âmbito nas várias edições deste concurso, encontram-se compiladas num catálogo online, em <http://envelhecimentoao centro.ccdrc.pt/>.

DigitalRM



Boas práticas de envelhecimento ativo e saudável

premiadas pela CCDRC

Os 12 finalistas do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável

Quatro projetos foram ontem distinguidos na 7.ª edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região centro organizada pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInFuture. A cerimónia de entrega de prémio decorreu no Convento São Francisco

com a presença dos 12 projetos finalistas. **Concurso contou com 149 candidaturas** Na categoria “Conhecimento+”, o projeto vencedor foi “AGILidades LAB CENTERS”, promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPL e Irria que como objetivo formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável. “Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado”, promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, venceu na categoria “Saúde+”. Esta ideia pretende contribuir para a prevenção de quedas e para a melhoria da condição física dos idosos institucionalizados, obtendo assim, elevados ganhos em saúde. **“Vida+” com dois prémios** A “Escola Alfa”, promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão, venceu na categoria “Vida+ Aprendizagem”. O pro-

jeito “Escola Alfa” surge com o objetivo principal de promover a autonomia pessoal e prevenir a fragilidade. Na categoria “Vida+ Participação”, a iniciativa promovida pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego “VirtuALL” levou o prémio para Cantanhede. Realidade aumentada, realidade virtual, introdução à programação/robótica e serious games são algumas das opções tecnológicas utilizadas. | Daniel Filipe Pereira

“AGILidades LAB CENTERS”, “Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado”, “Escola Alfa” e “VirtuALL” foram os projetos reconhecidos pela CCDR Centro com o Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável

galardão cultura

O projeto “Geração 8/80”, promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, foi agraciado com o “Galardão Cultura”. Este prémio surge no âmbito das novas competências da CCDR Centro. O projeto “Geração 8/80” é dirigido à população idosa a partir dos 60 anos e a crianças e jovens em idade escolar. Este programa pretende proporcionar melhor qualidade vida, através da participação em atividades diversificadas e multifuncionais, promovendo a integração na comunidade e a convivência.

desenvolvimento rural

O projeto “Cabra D’Oiro”, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, venceu o “Galardão Desenvolvimento Rural”. Cabra D’Oiro é um projeto de intervenção psicossocial e comunitária, tendo na sua génese surgido como um espaço de artes e atelier criativo. Atualmente constitui-se como muito mais do que um espaço físico, integrando uma forma de ver, observar e sentir todos os desafios e potencialidades da transformação social, comunitária e integração sénior.

ID: 114507419

06-12-2024

diretor: Agostinho Franklin

CCDRC premeia boas práticas de envelhecimento ativo



Projetos de Leiria, da Guarda, de Cantanhede e do Fundão vencem prémio instituído em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture >Pág 8

DR

Diário as Beiras - Boas práticas de envelhecimento ativo e saudável premiadas pela CCDRC

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/12/2024
Meio: Diário As Beiras Online Autores: Daniel Pereira

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=1bd269ac>

Quatro projetos foram ontem distinguidos na 7.ª edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região centro organizada pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture.

A cerimónia de entrega de prémio decorreu no Convento São Francisco com a presença dos 12 projetos finalistas.

Concurso contou

com 149 candidaturas

Na categoria "Conhecimento+", o projeto vencedor foi "AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria que como objetivo formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável.

Ler noticia completa na edição de hoje do DIÁRIO AS BEIRAS

Daniel Pereira

CCDRC distinguiu projetos para um envelhecimento ativo

Congresso Dos 12 finalistas foram distinguidos quatro projetos com o prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, um deles, “VirtuALL”, promovido pela AD ELO

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInfuture, entregou ontem, numa cerimónia que decorreu no Convento São Francisco, em Coimbra, os prémios aos quatro projetos que se destacaram na área do envelhecimento ativo e saudável. O II.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro «reforça o compromisso da CCDR Centro em reconhecer e divulgar boas práticas inovadoras e que melhoram a qualidade de vida na região Centro», pode ler-se numa nota de imprensa.

Dos 12 finalistas foram escolhidos quatro que se destacaram nas categorias Vida+, Conhecimento+ e Saúde+. O projeto “VirtuALL”, promovido pela AD ELO – Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, foi um distinguidos na categoria Vida+. Ao combinar tecnologia e inovação social, o “VirtuALL” tem como objetivo «garantir que os idosos envelheçam com qualidade de vida», ex-



CCDRC entregou prémios a quatro dos 12 finalistas e distinguiu ainda mais dois projetos

plica a CCDRC, na mesma nota. A realidade aumentada, introdução à programação e robótica são algumas das ferramentas utilizadas nas sessões que se têm desenvolvido em Cantanhede, Mealhada, Mira, Montemor-o-Velho e Penacova.

Nesta mesma categoria foi

selecionado o projeto “Escola Alfa”, promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão, que tem trabalhado na alfabetização de seniores, nas competências básicas de leitura, escrita e competências digitais. Para chegar a todos, o projeto é itinerante e tem circulado pelas

várias freguesias do Fundão. “AGILidades LAB CENTERS”, promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria, foi a iniciativa escolhida para a categoria Conhecimento+. Tem como objetivo formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a

ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável nos cuidados geriátricos.

Já na categoria Saúde+ o projeto “Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado” é da responsabilidade da Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda. Este projeto pretende, através da promoção de ambientes seguros, de atividade física e de literacia em saúde, contribuir para a prevenção de quedas e para a melhoria da condição física dos seniores institucionalizados, obtendo assim elevados ganhos em saúde.

No âmbito das novas competências que a CCDR Centro incorporou nas áreas da cultura e do desenvolvimento rural durante este ano, foram galardoados mais dois projetos. O projeto “Geração 8/80”, promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, com o Galardão Cultura e o projeto “Cabra D'Oiro”, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural. ◀

ID: 114507194

06-12-2024

**Projetos para
envelhecimento
ativo distinguidos**

CCDRC | P28

CCDR distinguiu projetos para um envelhecimento ativo

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/12/2024

Melo: Diário de Coimbra Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=48d855eb>

DRSaúdeRegionalCCDR distinguiu projetos para um envelhecimento ativoDos 12 finalistas foram distinguidos quatro projetos com o prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInfuture, entregaram ontem, numa cerimónia que decorreu no Convento de São Francisco, os prémios aos quatro projetos que se destacaram na área do envelhecimento ativo e saudável. O 11.º Congresso Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro reforça o compromisso da CCDR Centro em reconhecer e divulgar boas práticas inovadoras e que melhoram a qualidade de vida na região Centro , pode ler-se em nota de imprensa.

Dos 12 finalistas foram escolhidos quatro que se destacaram nas categorias Vida+, Conhecimento+ e Saúde+. O projeto "VirtuALL", promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, foi um distinguidos na categoria Vida+. Ao combinar tecnologia e inovação social, o "VirtuALL" tem como objetivo garantir que os idosos envelheçam com qualidade de vida , explica a CCDR, na mesma nota de imprensa. A realidade aumentada, introdução à programação e robótica são algumas das ferramentas utilizadas nas sessões que se têm desenvolvido em Cantanhede, Mealhada, Mira, Montemor-o-Velho e Penacova.

Nesta mesma categoria foi selecionado o projeto "Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão, que tem trabalhado na alfabetização de seniores, nas competências básicas de leitura, escrita e competências digitais. Para chegar a todos, o projeto é itinerante e tem circulado pelas várias freguesias do Fundão.

"AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria, foi a inicitiva escolhida para a categoria Conhecimento+. Tem como objetivo formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável nos cuidados geriátricos.

Já na categoria Saúde+ o projeto "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado" é da responsabilidade da pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda. Este projeto pretende, através da promoção de ambientes seguros, de atividade física e de literacia em saúde, contribuir para a prevenção de quedas e para a melhoria da condição física dos idosos institucionalizados, obtendo assim, elevados ganhos em saúde.

No âmbito das novas competências que a CCDR Centro incorporou nas áreas da cultura e do desenvolvimento rural durante este ano, foram galardoados mais dois projetos. O projeto "Geração 8/80", promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, com o Galardão Cultura e o projeto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

Tags: EnvelhecimentoRedaçãoDezembro 6, 2024 . 07:15Partilhe este artigo:Junte-se à conversaOEsperere! Antes de ir, junte-se à nossa newsletter.

Ao assinar, concordo em receber e-mails do Diário de Coimbra e com a política de privacidade.

[Additional Text]:

Redação

Redação

Premiada boa prática de envelhecimento ativo promovida pelo Politécnico de Leiria

Distinção 'AGILidades LAB CENTERS' foi um dos quatro projetos distinguidos, ontem, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

Promovido pela Agilidades, Spin Off do Instituto Politécnico de Leiria (IPL), 'AGILidades LAB CENTERS' foi uma das boas práticas de envelhecimento ativo que venceu a sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro.

De acordo com a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), o projeto vencedor da categoria Conhecimento+

'AGILidades LAB CENTERS', tem como objetivo "formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do 'Playfull Agin'g, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um envelhecimento saudável e desenhar e operacionalizar programas de estimulação com base no mesmo paradigma, bem como medir os seus resultados".

Dotar as equipas de ferramen-

tas lúdicas, validadas para a promoção da saúde, prestar tutoria a equipas na implementação dos programas e das ferramentas e criar e promover redes de boas práticas na implementação do jogo sério em cuidados Geriátricos, são outros dos objetivos do projeto, elencados pela CCDRC, numa nota informativa.

Foram premiadas outras três boas práticas, nomeadamente, o projeto 'Em idade maior: es-

paço adequado & corpo mobilizado', promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, na categoria Saúde; 'Escola Alfa', promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão e 'VirtuALL', promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+.

Os 12 finalistas deste prémio, que tem como objetivo "aumentar a divulgação e o reco-

nhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro", apresentaram os seus projetos ontem, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, onde foram revelados os quatro vencedores.

No âmbito das novas competências que a CCDRC incorporou nas áreas da cultura e do desenvolvimento rural durante

o ano de 2024, foram galardoados mais dois projetos: 'Geração 8/80', promovido pelo município do Entroncamento, com o Galardão Cultura e o projeto 'Cabra D'Oiro', promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

A iniciativa, promovida pela CCDRC, em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, teve um total de 149 candidaturas.¶

Projeto de artes para idosos de Castro Daire recebe prémio de boas práticas

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 06/12/2024

Melo: Jornal do Centro Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=587cf9f9>

O projeto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, foi distinguido com o Galardão Desenvolvimento Rural na cerimónia de entrega do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro. O evento decorreu esta quinta-feira (5 de dezembro) em Coimbra.

O "Cabra D'Oiro" é um projeto de intervenção psicossocial e comunitária que surgiu como um espaço de artes e atelier criativo e que, atualmente, promove a inclusão social e cultural de seniores de Castro Daire.

"Atualmente constitui-se como muito mais do que um espaço físico, integrando uma forma de ver, observar e sentir todos os desafios e potencialidades da transformação social, comunitária e integração sénior", realça em comunicado a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), que atribuiu o galardão ao projeto da Misericórdia de Castro Daire.

Além da inclusão dos idosos, o "Cabra D'Oiro" também visa proporcionar-lhes "um espaço de participação ativa e significativa na comunidade". Atualmente, oferece oficinas de Linhas, Tecidos & Mãos e Vozes & Pulsares, recriando tradições associadas ao Natal, Entrudo, Quaresma, Páscoa, Dia da Espiga, Santos Populares e colheitas.

O prémio foi entregue no âmbito das novas competências da CCRDC nas áreas da cultura e do desenvolvimento rural. O Galardão Cultura foi entregue ao projeto "Geração 8/80" da Câmara do Entroncamento.

Já as boas práticas distinguidas com o prémio principal - Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável - foram o "AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, criada no Instituto Politécnico de Leiria, na categoria Conhecimento+, e o "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", da Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, na categoria Saúde+.

Na categoria Vida+, foram reconhecidos dois projetos: o "Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão, e o "VirtuALL", promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego.

Segundo a CCDRC, foram avaliadas 149 candidaturas a concurso para esta iniciativa. Os 12 finalistas - entre os quais o "Geração Digital" da Câmara de Mortágua - apresentaram os seus projetos no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro.

ULS da Guarda vencedor na categoria Saúde+ e APS Fornos finalista

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 06/12/2024

Melo: Magazine Serrano Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=ed1b3fa>

Foram quatro Boas Práticas vencedoras da 7.ª edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, promovido pela CCDR Centro, em colaboração com os consórcios Ageingcoimbra e AgeINfuture:

"AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria, na categoria Conhecimento+

"Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, na categoria Saúde+, de salientar a posição de finalista da APS Fornos.

"Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão e

VirtuALL", promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na categoria Vida+

No âmbito das novas competências que a CCDR Centro incorporou nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural durante o ano de 2024, foram galardoados mais dois projetos: O projeto "Geração 8/80", promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, com o Galardão Cultura e o projeto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

6 de Dezembro de 20246 de Dezembro de 20246 de Dezembro de 2024

CCDR Centro premeia boas práticas de envelhecimento ativo e saudável na região Centro

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 06/12/2024

Melo: MaisBeiras Informação Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=f5ec5274>

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, anuncia amanhã, em Coimbra, no 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, os vencedores do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro 2024.

Os 12 finalistas deste prémio, que tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro, vão apresentar, no congresso, as suas Boas Práticas. Estes 12 finalistas destacaram-se entre as 149 candidaturas admitidas a concurso e são demonstrativos de um compromisso com o bem-estar da população na região Centro. As candidaturas apresentadas foram promovidas por 111 entidades, provenientes de 56 municípios.

No final do evento serão revelados os vencedores em cada uma das categorias existentes: Conhecimento+, Saúde+ e Vida+. Tendo em conta que a CCDR Centro incorporou novas competências durante o ano de 2024, nesta edição irá galardoar mais dois projetos nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural, por estes terem como objetivo um envelhecimento mais ativo e saudável.

Esta iniciativa reforça o compromisso da CCDR Centro em reconhecer e divulgar boas práticas inovadoras e que melhoram a qualidade de vida na região Centro. De forma a promover práticas e iniciativas inovadoras e a induzir novos projetos e novas parcerias, as Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro recebidas, no âmbito nas várias edições deste concurso, encontram-se compiladas num catálogo online, em <http://envelhecimentoaocentro.ccdrc.pt/>.

As 12 boas práticas finalistas nas três categorias são:

Categoria Conhecimento+:

AGILidades LAB CENTERS - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPLeiria

Activ4Brain - Promotor: Universidade de Coimbra

Categoria Saúde+

AtivAgingHome - Promotor: Associação de Promoção, Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres

Demência e Agora?!... - Centro Rainha D. Leonor - Promotor: Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado - Promotor: Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda

Categoria Vida+

Academia da Mente - Promotor: Human Coop, Crl

Córtex School Bag - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPLeiria

Escola Alfa - Promotor: Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão

Geração Digital - Promotor: Câmara Municipal de Mortágua

Receitas com História - Promotor: Câmara Municipal de Óbidos

SIT Flexi - o transporte flexível a Pedido na Região de Coimbra - Promotor: Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

VirtuALL - Promotor: AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego

Local: 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

Convento São Francisco - Coimbra

"Escola Alfa" vencedor no Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/12/2024
Meio: Rádio Cova da Beira Online Autores: Lara Inês Cardoso

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=7d5a3e16>

O projeto "Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão, foi um dos vencedores da sétima edição do Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na região Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR) em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInfuture.

No total foram a concurso 149 candidaturas, das quais 12 passaram à fase final. Uma delas foi a "Escola Alfa" que agora se consagra vencedora desta sétima edição.

O projeto fundanense tem como objetivo promover a autonomia pessoal e prevenir a fragilidade. Por um lado, promove a alfabetização de seniores e por outro estimula as capacidades motoras, cognitivas, sensoriais, bem como a interação social com vista a uma melhor qualidade de vida, com atividades realizadas numa lógica de itinerância por várias freguesias dispersas do concelho do Fundão.

Esta "boa prática" foi uma das vencedoras na categoria Vida+, em conjunto com o "VirtuALL", promovido pela Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego.

Refira-se que o projeto da Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", também saiu vencedor, na categoria Saúde+.

Os vencedores foram conhecidos esta quinta-feira, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro.

Lara Inês Cardoso

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=32665ef4>

Os 12 finalistas do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável 2024, que tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro, apresentaram os seus projetos, ontem, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro.

O Prémio tem como objetivo "aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro, apresentaram os seus projetos, hoje, em Coimbra, no 11.º Congresso em Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, tendo sido

revelados os quatro vencedores", adianta em nota a CCDD Centro.

No âmbito das novas competências que a CCDD Centro incorporou nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural durante o ano de 2024, foram galardoados mais dois projetos. O projeto "Geração 8/80", promovido pela Câmara Municipal do Entroncamento, com o Galardão Cultura e o projeto "Cabra D'Oiro", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, com o Galardão Desenvolvimento Rural.

Vencedor da categoria Conhecimento+, "AGILidades LAB CENTERS", promovido pela Agilidades, SPIN OFF IPLeiria), tem como objetivo formar e capacitar as equipas, com base no paradigma do Playfull Aging, no qual a recreação, a ludicidade e o jogo são o paradigma promotor de um Envelhecimento Saudável, desenhar e operacionalizar programas de estimulação com base no paradigma do Playfull Aging, bem como e medir os seus resultados, dotar as equipas de ferramentas lúdicas, validadas para a promoção da saúde, prestar tutoria a equipas na implementação dos programas e das ferramentas e criar e promover redes de boas práticas na implementação do jogo sério em cuidados Geriátricos.

O projeto "Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado", promovido pela Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda, foi o vencedor na Categoria Saúde+. Este projeto pretende, através da promoção de ambientes seguros, de atividade física e de literacia em saúde, contribuir para a prevenção de quedas e para a melhoria da condição física dos idosos institucionalizados, obtendo assim, elevados ganhos em saúde.

Na categoria Vida+, foram vencedoras as boas práticas "Escola Alfa", promovido pelo Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão, na subcategoria Vida+ Aprendizagem e "VirtuALL", promovido pela AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego, na subcategoria Vida+ Participação. O projeto "Escola Alfa" surge com o objetivo principal de promover a autonomia pessoal e prevenir a fragilidade. Mais especificamente, destina-se, por um lado, a promover a alfabetização de seniores com o desenvolvimento de competências básicas de leitura, escrita e competências digitais; e, por outro, a estimular as capacidades motoras, cognitivas, sensoriais, bem como a interação social com vista a uma melhor qualidade de vida. As atividades são realizadas numa lógica de itinerância por várias freguesias dispersas do concelho do Fundão, atualmente, presente em nove freguesias.

O projeto "VirtuALL", desde 2019, tem transformado o conceito de envelhecimento ativo, pretendendo ser uma solução diferenciada que integra tecnologia e inovação social para maximizar a longevidade e garantir que os idosos envelheçam com qualidade de vida, em autonomia e independência. Realidade aumentada, realidade virtual, introdução à programação/robótica e serious games são algumas das opções tecnológicas utilizadas nas Sessões VirtuALL, proporcionando experiências enriquecedoras e desafiadoras, que estimulam a mente e o corpo. Focado no conceito de "ageing in place", o projeto é conhecido por promover a interação social e intergeracional com os Momentos Intergeracionais e o Campeonato Intermunicipal. Também incentiva a participação ativa com a perspetiva de um horizonte mais inclusivo e acessível para todos através da Assembleia Intermunicipal Senior. A sua robustez reflete-se no envolvimento colaborativo dos municípios de Cantanhede, Mealhada, Mira, Montemor-o-Velho e Penacova, sob coordenação da AD ELO.

O projeto "Geração 8/80" é dirigido à população idosa a partir dos 60 anos e a crianças e jovens em idade escolar. Neste programa pretende-se incentivar a longevidade ativa, mais saudável, proporcionando melhor qualidade vida, através da participação em atividades diversificadas e multifuncionais, promovendo a integração na comunidade e a convivência sociocultural e intergeracional contribuindo para a autonomia e prevenção do sedentarismo, isolamento social e suas consequências, como a regressão funcional e perda de mobilidade que levam a uma menor autonomia, autoconfiança e diminuição da qualidade de vida.

"Cabra D'Oiro" é um projeto de intervenção psicossocial e comunitária, tendo na sua génese surgido como um espaço de artes e atelier criativo. Atualmente constitui-se como muito mais do que um

espaço físico, integrando uma forma de ver, observar e sentir todos os desafios e potencialidades da transformação social, comunitária e integração sénior. Este projeto visa promover a inclusão social e cultural dos idosos, mas também proporcionar-lhes um espaço de participação ativa e significativa na comunidade. Constitui um conjunto de oficinas divididas em dois eixos principais: Linhas, Tecidos & Mãos e Vozes & Pulsares, que possibilitam a recriação de tradições associadas ao Natal, Entrudo, Quaresma, Páscoa, Dia da Espiga Santos Populares e Colheitas.

As 12 boas práticas finalistas nas três categorias:

Categoria Conhecimento+:

AGILidades LAB CENTERS - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPEiria

Activ4Brain - Promotor: Universidade de Coimbra

Categoria Saúde+

AtivAgingHome - Promotor: Associação de Promoção, Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres

Demência e Agora?!... - Centro Rainha D. Leonor - Promotor: Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado - Promotor: Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda

Categoria Vida+

Academia da Mente - Promotor: Human Coop, CrI

Córtex School Bag - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPEiria

Escola Alfa - Promotor: Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão

Geração Digital - Promotor: Câmara Municipal de Mortágua

Receitas com História - Promotor: Câmara Municipal de Óbidos

SIT Flexi - o transporte flexível a Pedido na Região de Coimbra - Promotor: Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

VirtuALL - Promotor: AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego

CCDR Centro revela hoje os vencedores do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Activo e Saudável

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro), em parceria com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInfuture, revela hoje, no 11.º Congresso de Envelhecimento Activo e Saudável da Região Centro, os vencedores do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Activo e Saudável 2024.

Os 12 finalistas, seleccionados entre 149 candidaturas de 111 entidades de 56 municípios, apresentam os seus projectos nas categorias Conhecimento+, Saúde+ e Vida+. Este ano, pela primeira vez, serão também distinguidos projectos nas áreas de Cultura e Desenvolvimento Rural.

A iniciativa promove o reconhecimento de práticas inovadoras que melhoram a qualidade de vida na região Centro e conta com um catálogo online para consulta das boas práticas: envelhecimentoacentro.ccdrc.pt. O evento decorre no Convento São Francisco, em Coimbra.





Boas práticas de envelhecimento pela CCDRC

●●● A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR Centro) anuncia hoje, em Coimbra – no 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro – os vencedores do Prémio de Boas Práticas neste setor e nesta região.

Os 12 finalistas deste prémio – que tem como objetivo a divulgação e o reconhecimento de projetos que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro – vão apresentar, no congresso, as suas Boas Práticas. Os finalistas destacaram-se entre as 149 candidaturas admitidas a concurso, demonstrando de um compromisso com o bem-estar da população na região Centro. As candidaturas apresentadas foram promovidas por 111 entidades, provenientes de 56 municípios.

Tendo em conta que a CCDR Centro incorporou novas competências durante o ano de 2024, nesta edição irá galardoar mais dois projetos nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural, por estes terem como objetivo um envelhecimento mais ativo e saudável.

CCDR Centro Premeia Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável Na Região Centro

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 05/12/2024

Meio: ORegiões Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=1ccbdc3>

- Advertisement -

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeINfuture, anuncia hoje, em Coimbra, no 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, os vencedores do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro 2024

Os 12 finalistas deste prémio, que tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro, vão apresentar, no congresso, as suas Boas Práticas. Estes 12 finalistas destacaram-se entre as 149 candidaturas admitidas a concurso e são demonstrativos de um compromisso com o bem-estar da população na região Centro. As candidaturas apresentadas foram promovidas por 111 entidades, provenientes de 56 municípios.

No final do evento serão revelados os vencedores em cada uma das categorias existentes: Conhecimento+, Saúde+ e Vida+. Tendo em conta que a CCDR Centro incorporou novas competências durante o ano de 2024, nesta edição irá galardoar mais dois projetos nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural, por estes terem como objetivo um envelhecimento mais ativo e saudável.

Esta iniciativa reforça o compromisso da CCDR Centro em reconhecer e divulgar boas práticas inovadoras e que melhoram a qualidade de vida na região Centro. De forma a promover práticas e iniciativas inovadoras e a induzir novos projetos e novas parcerias, as Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro recebidas, no âmbito nas várias edições deste concurso, encontram-se compiladas num catálogo online, em <http://envelhecimentoaocentro.ccdrc.pt/>.

As 12 boas práticas finalistas nas três categorias são:

Categoria Conhecimento+:

AGILidades LAB CENTERS - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPLeiriaActiv4Brain - Promotor: Universidade de Coimbra

Categoria Saúde+

AtivAgingHome - Promotor: Associação de Promoção, Social, Cultural e Desportiva de Fornos de AlgodresDemência e Agora?!... - Centro Rainha D. Leonor - Promotor: Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do BairroEm idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado - Promotor: Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda

Categoria Vida+

Academia da Mente - Promotor: Human Coop, CriCortex School Bag - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPLeiriaEscola Alfa - Promotor: Centro Assistencial Cultural e Formativo do FundãoGeração Digital - Promotor: Câmara Municipal de MortáguaReceitas com História- Promotor: Câmara Municipal de

ÓbidosSIT Flexi - o transporte flexível a Pedido na Região de Coimbra - Promotor: Comunidade Intermunicipal da Região de CoimbraVirtuALL - Promotor: AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego
Local: 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

Convento São Francisco - Coimbra

oRegiões

CCDR Centro premeia boas práticas de envelhecimento ativo e saudável na região Centro

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 04/12/2024

Meio: Nacional16 Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=4e744b1e>

Visualizações 4

0

0

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, I.P. (CCDR Centro), em colaboração com os consórcios Ageing@Coimbra e AgeInfuture, anuncia amanhã, em Coimbra, no 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro, os vencedores do Prémio de Boas Práticas em Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro 2024.

Os 12 finalistas deste prémio, que tem como objetivo aumentar a divulgação e o reconhecimento de projetos e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e saudável na região Centro, vão apresentar, no congresso, as suas Boas Práticas. Estes 12 finalistas destacaram-se entre as 149 candidaturas admitidas a concurso e são demonstrativos de um compromisso com o bem-estar da população na região Centro. As candidaturas apresentadas foram promovidas por 111 entidades, provenientes de 56 municípios.

No final do evento serão revelados os vencedores em cada uma das categorias existentes: Conhecimento+, Saúde+ e Vida+. Tendo em conta que a CCDR Centro incorporou novas competências durante o ano de 2024, nesta edição irá galardoar mais dois projetos nas áreas da Cultura e do Desenvolvimento Rural, por estes terem como objetivo um envelhecimento mais ativo e saudável.

Esta iniciativa reforça o compromisso da CCDR Centro em reconhecer e divulgar boas práticas inovadoras e que melhoram a qualidade de vida na região Centro. De forma a promover práticas e iniciativas inovadoras e a induzir novos projetos e novas parcerias, as Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro recebidas, no âmbito nas várias edições deste concurso, encontram-se compiladas num catálogo online, em <http://envelhecimentoaoocentro.ccdrc.pt/>.

As 12 boas práticas finalistas nas três categorias são:

Categoria Conhecimento+:

AGILidades LAB CENTERS - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPLeiria

Activ4Brain - Promotor: Universidade de Coimbra

Categoria Saúde+

AtivAgingHome - Promotor: Associação de Promoção, Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres

Demência e Agora?!... - Centro Rainha D. Leonor - Promotor: Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro

Em idade maior: espaço adequado & corpo mobilizado - Promotor: Unidade de Saúde Pública da ULS da Guarda

Categoria Vida+

Academia da Mente - Promotor: Human Coop, Crl

Córtex School Bag - Promotor: Agilidades, SPIN OFF IPLeiria

Escola Alfa - Promotor: Centro Assistencial Cultural e Formativo do Fundão

Geração Digital - Promotor: Câmara Municipal de Mortágua

Receitas com História - Promotor: Câmara Municipal de Óbidos

SIT Flexi - o transporte flexível a Pedido na Região de Coimbra - Promotor: Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

VirtuALL - Promotor: AD ELO - Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego

Local: 11.º Congresso de Envelhecimento Ativo e Saudável da Região Centro

Convento São Francisco - Coimbra

Nacional16